



泉源生活家

在社區認同中發現自己
在步道健走中學習探索
在洗米煮飯中學會生活

一本紀錄泉源實驗小學點滴的學習生活誌

臺北市泉源實驗國民小學

泉源生活家 001 2018.12



泉源生活家大家長/泉源實小開麥拉

全能教室改造王/ 解密泉源實小新教室的巧妙設計

新進家人來報到/ 是否也好奇家族新成員的童年生活呢?

校園生活紀實/ 實驗小學的校園生活面面觀

智慧學習新樣貌/ 如何運用科技幫助孩子學習



☘ 泉源實小開麥拉

校長 張碧華

107年8月1日起，我們學校正式依實驗教育三法，改制成為體制內實驗型態的學校，更名為「臺北市泉源實驗國民小學」。我們以「泉源生活家」做為實驗教育的願景，並以「自主學習，獨立生活」的理念，落實全人教育的精神，建構「在學習中生活，生活中學習」的課程，帶好每一個孩子。



整個實驗教育的核心以在地化、情境化、生活化原則架構出的「戶外走讀」課程為主，將自然、社會、藝文、健康等學科領域知識解構，並篩選出學校歷年來俱有特色的本位課程、行事活動，重新組織串連，建構出「自然、人文、生活、產業」四個主軸的16個主題課程，採取二年一輪螺旋的組織形式設計課程內容，並以混齡班群的方式進行學習，從在地的探索著眼，在每日的飲食起居中操作體驗。讓孩子走入山林，向蟲魚鳥獸學感動，走進城市，向人事景物學互動。

因應主題課程的實施，我們嘗試將全校老師分成低中高三年級的班群，每組約五至六人，負責各班群的課程設計及教學，以解決六班小校教師專長授課上的困難，消除備課上的孤單感。這種教學路上有伴同行，相互支援的教學型態，也期待能成為孩子成長過程中，與人分享、互助合作能力培養的學習楷模。



教師的專業是整個實驗課程實施良窳的關鍵，所以，「自主學習、獨立生活」除了是孩子的目標，同時也是教師的目標。泉源老師的膽識夠大，願意走上實驗一途，雖然在動態式的課程發展與彈性多變的教學嘗試之下，每位老師都承擔極大的責任與壓力，但在持續地對話、溝通與互動中，感受自主權力的創意與無限，更在不斷地聆聽與看見、調整與改變中體察到專業的快速成長，學習的芽在每位泉源教師心中滋長，專業自主在每日的教學歷程中展現無遺。



法國名小說家普魯斯特說：「真正的發現之旅，不是尋找新的土地，而是獲得新的目光。」為孩子，為自己，我們在泉源實小這塊小而美的教育土地上，重新整裝出發，迎向未來。



班級教室生活空間變裝- 彭彥勳

因應學校轉型及教學需要，我們在暑假進行教室生活空間整修，要讓孩子在學校裡的學習操作中得到大大滿足。透過改變教室桌椅、收納櫥櫃、展示空間、生活灑掃環境等，化繁為簡，讓學習更有效率、生活更有次序，透過環境改變學習動力與熱情。讓我們來看看這次改變了什麼？



四方學習桌-可分散組合，供個人、分組討論、大團體、活動等變化運用。



階梯收納櫃-視覺無死角，學生整理個人物品整齊規律，搭配收納盒學習分類收納。



作品展示櫃-兼具平面作品與立體作品展示功能，設置於前走廊，讓親師生共賞作品。



中高年級生活家事區-刷牙洗臉、洗米煮飯家事課程流理台、掃除用具收納、資源回收。



宿露營淋浴間-設置4間淋浴間，讓學生宿露營活動及其他有需要時可使用。



低年級生活家事區-刷牙洗臉、洗米煮飯家事課程流理台、掃除用具收納、資源回收。



環境教學情境空間-可布置吊掛學習展示品、擺放閱讀圖書、互動討論、體能活動等。



自己的教室自己彩繪

- 分工合作力量大 吳若甄

班級教室經過大改裝，多了許多環境教學情境空間，除了可布置吊掛學習展示品、吊環操作等，中高年級教室更有多功能的小閣樓空間。透過藝術課程，帶領學生學習如何從平面繪畫，一步一步的將之轉換為牆面上的空間彩繪，除了要注意畫面物件的大小比例，在執行過程中的團隊合作也是非常重要的喔！



有別於平常上課的小尺寸紙張，為配合牆面大小，直接將物件等比例放大，構圖在全開大紙上。中年級的叢林主題，除了各自選擇的動物之外，還有樹林背景需要全班一起努力完成。



高年級選擇台灣與世界各地著名建築地標，完成畫面平衡的構圖分配，建築物的高低差比例也如實表現。



一樓同學觀看草稿擺放位置，並協助指揮二樓同學調整黏貼正確的垂直水平，分工合作完成



全班同時在二樓小閣樓創作時，需要時時小心顏料的噴滴與同學間的碰撞爭吵，大家細心的在地板上鋪了防水牛皮紙避免弄髒，空間侷限因此顏料和工具只能直線性的傳遞，同儕間的相互提醒與貼心幫忙成了最重要的合作力量，一起完成教室的空間彩繪。





允文允武孩子王

朱榮富主任

苑裡漁港，位於苗栗縣最南端，是我出生的地方，夕陽餘暉映照在漁船上，是最美的一幅畫。在家，聽得到海浪的聲音，聞得到海的味道。



時光回溯到 36 年前，我就像現在的小一新生一樣，對小學的生活充滿好奇與期待。從家裏走到學校的 30 分鐘路途，是每天最開心的時刻，路旁盡是一望無際的稻田，鄉下車少，我們總是在上下學途中與同一路隊的同學嘻戲打鬧，或是在水稻田中隨地而坐玩起撲克牌，經常是田裏灌溉的水溢流到身邊，褲子被水沾溼才驚覺天色已晚。

從四年級開始加入學校排球隊，每天約莫 5 個小時的訓練，訓練、上課、比賽成了這三年的日常；耐操、不輕易放棄的個性及對運動的喜愛也從這培養起。

家裏除了教科書以外，其他書籍只能藉由學校圖書館提供，不過因為第一次進圖書館時嘴裏嚼著口香糖被負責管理的學姊趕了出來，自此對圖書館充滿了恐懼，一直到大學才說服自己走進圖書館，而這也成了求學階段最大的遺憾。

現在每每走過各班及圖書館，看到那麼多，那麼吸引人的書，不自覺羨慕起大家，也期許大家能夠多看書，讓自己習慣閱讀喔！

我，在鄉下長大，喜歡大自然，聽到蟬鳴鳥叫聲，心情也跟著愉悅起來。來到泉源，每天上班眼前迎來的就是這樣的情景，在這裏上班，教書是一件幸福的事。你呢？應該跟我是同樣的感受吧。



L.A. Boy

謝一韡老師

小學入學前，我剛從美國回來，那時不習慣台灣的生活，每天坐在書桌前，凝望著窗外的院子，回想著洛城的生活，父母帶我到穆荷蘭大道俯瞰洛城的夜景，從山上往下看似乎擁有了全世界。

兒時的北投如世外桃源，我在寧靜的生活中慢慢習慣，記得北投公園和復興公園是遊憩的好地方，假日也沒有喧鬧的遊客，可以放心的騎著腳踏車、雨中踐踏著積水或是到尚未改建的北投圖書館看書，結束後到復興公園對面買一杯綿綿冰，再到現在是全聯的何嘉仁書局看書，一切都是無憂無慮。

時光飛逝，國小六年，國中三年，高中三年，大學四年都在台灣度過，印象最深的是有紀律又快樂的高中生活，我遇到了改變我一生的老師。直到到德州讀研究所，才又踏上那塊熟悉又陌生的土地。畢業後工作至今，仍不斷回味往事，好似一部電影不斷在腦海中播放。





泉源櫻桃小丸子 張瑩芬老師

(記得小學六年級那年校慶運動會的情景…)

今天的校慶運動會大家期待了好久、好久，因為這是我們在國小時光的最後一次運動會了！班上每一個人都很早就到學校，在班上



嘰嘰喳喳地聊個不停。

我是張瑩芬，今年是國小六年級的學生，即將畢業升上國中，雖然想要趕快長大，但是又想永遠待在快樂的國小，在畢業前的每一天都這樣想著。

終於要輪到我跑 100 公尺了，但我一點也不開心，因為短腿的我每次都拿不到獎牌，槍聲「碰！」的一聲在我耳邊響起，「咦？前面怎麼只有兩個人？」，正當我這樣想的時候，已經通過終點了。

我還在大口大口的喘氣時，脖子上多了一面獎牌，閃閃發亮照得我張不開眼睛，「天啊！這是我的獎牌嗎？」，一瞬間覺得周圍的空氣都變成香的，皇天不負苦心人，老天爺終於聽到我的願望了！

今年的運動會讓我很難忘，因為是和相處六年的同學們，最後一次在操場上盡情地跑、瘋狂地笑，大家不分彼此為對方加油，更難得的是我竟然拿到獎牌了！這下子可以回家好好炫耀一番了！哈哈，今天真是完美的一天。



稻香少女

張喬茵老師

小時候，記得畫面都是環繞在一片一片綠油油的水稻田中央，像是用玩著的心情去拜訪一天的早晨，我們家跟鄰居家的玩伴常常是集合在一起，七八人一小路隊走在泥土的田埂上去學校，沿著田埂路到小馬路會看到蛇、青蛙和鱉等小動物，蠻是驚奇的風景。

有一天，走到一半，鄰居大哥哥覺得自己很高大，準備想辦法用跳的方式，要跨過最大水流的空間距離時，沒想到，大家一直注意他，害怕的笑聲打繞了他的注意力，一不小心，沒站穩跨過水流，腳歪斜掉到旁邊的水田裡，後面就踩摔進了小小的池塘，身體和衣服都濕答答的，大家當場好擔心他，鄰居的長輩們一看到，趕來從池裡拉起他，並帶著他回家去換新衣服，再回到學校，下課我們都記得跑去他的教室看，問他，他是笑笑的說：「還好，沒喝到太多的水啦！」每一個人都有小時候的畫面，當我掃描這張記憶圖像時在綠油油中卻多出一片小水花，跳出來！





孩子的大朋友 廖家農老師

「大家好我叫廖家農，大家未來的社會兼輔導老師，專長是心理輔導。」在學期初的禮堂中我向孩子這樣介紹。

「多讓孩子講。」

「多讓孩子參與。」

「要讓每個孩子參與課程。」

校長不斷地告訴我們這些。

回憶我小學時就是不斷地聽課，或是不斷的在課堂上放空。老師問問題沒人回答，班級人數太多也很難分組討論。只能不斷的大班教學，許多孩子就這樣被體制放棄了。

泉源實小真的不一樣，打破我對教育的刻板印象。教學在這是一連串問與答，是一群人的集思廣益。小班教學讓老師可以照顧到每個孩子。

「學習真的可以像是一連串的遊戲體驗。」我驚訝的這樣想著。

孩子在這學到的不只是知識，還有「討論的能力」、「發表的能力」、「思考的能力」。看著環繞學校的藍天白雲，以及在角落的公雞。「泉源實小的孩子真是幸福。」真的真的，很幸福。



園遊會

柯仲威

十一月十七日，是泉源實小二年一次的園遊會，這次的園遊會跟以前不太一樣。主要是由我們自己主導，自己決定要賣什麼，玩什麼，自己設計海報、決定價錢...等，所以大家都非常的忙碌。

在園遊會前的家族時間，大家熱烈討論，我們決定分成四個攤位：小農市集、飲料吧、遊戲區及舊愛新歡-二手物品區。我是負責飲料吧，但因為我沒跟家人討論就擅自決定要賣什麼所以搞的有一點混亂，這是我覺得最愧疚的事了，後來還好阿嬤跟姐姐及時救援才能順利完成，尤其是姐姐的突發奇想的香檳汽水，要不然只有汽水可以賣了，就會變得很單調。



當天，天公不做美，早上才下過雨，大家都以為可以放晴了，結果出乎意料竟然在來賓致詞的時候突然又下大雨，於是大家就趕緊躲到淋不到雨的地方，而且後面的表演節目也都取消，所以大家開始準備園遊會要賣的東西。當我們要開始賣的時候雨依然下不停，後來帳棚開始漏水，東西一個個被弄得溼答答，於是我們決定趕快把東西搬到教室。在搬的過程中因為地板很滑，所以我摔了一跤，還好我有厚實的屁股一下就不疼了，東西搬進去之後我趕緊和哥哥把桌子擦乾，姐姐也急忙的準備飲料，之後因為雨天銷售情況不太好，所以我和組員們就把飲料放在托盤上去走廊叫賣。成果還真不錯，過了一會兒幾乎整個學校的人手上都是我們的飲料，但是因為備料太多，到了園遊會尾聲人潮漸漸地散去也沒有賣完。

我覺得這次園遊會的過程真是非常緊張、刺激，不只有好玩的遊戲，還有精彩的摸彩活動，這次我總共買了15張園遊券，中了9樣，這個意思就是我有9:15的中獎機率，真是太幸運了。

我在泉源實小最後一次的園遊會真的是太好玩了!!



園遊會

吳昕捷

我們今年的園遊會很特別，竟然遇到下大雨。我們共有四個攤位，我是在小農市集的攤位。我們有賣有機自製的柿子果醬、現做美味的三明治、好吃又好看的鬆餅、香噴噴的茶葉蛋、泉源特有的草莓苗和我阿公親手栽種翠綠可口的青菜，還有甜Q軟嫩的果凍。過程中最好笑的是我們的對講機，一直都有怪怪的



聲音，沒辦法正常使用，而且一包我阿公種的菜很便宜一包只賣 30 元。但有些東西賣不出去就是草莓苗和柿子果醬，可是我們的三明治賣出還算多，而且有些東西全部賣完就是甜甜的果凍及媽媽的特香茶葉蛋。今年資源班也推出很特別的手做玩偶，我大部分時間都在賣資源班的東西。而且我沒想到的是學校今年會有彈珠台。我很開心今年可以舉辦園遊會，我也能夠幫資源班賣東西。



園遊會

蔡心伶

11 月 17 日星期五，早上我們全校一到六年級的同學舉辦了園遊會，第一個表演的是烏



克麗麗，第二個是小提琴，再來是全校一到六年級的表演，後來到了致詞的時候，就開始下了大雨，後面的活動都沒有了，學校就提早辦摸彩跟園遊會。

我覺得很好玩但是又很不開心，好玩是因為有吃的、玩的、喝的、摸彩……等，不開心的原因是因為下雨，下雨害我不能看到後面的表演，還有摸彩也沒有摸到我投的彩券。



園遊會

張文翰

事前我自願加入遊戲組，我們先做海報，之後制訂規則，然後我們就開始思考大獎和小獎的獎品是什麼？結果禮物大部分都是惠珍老師



提供的，我們也試玩了九宮格遊戲。

園遊會當天，一開始我們要表演時就下了大雨，然後就不表演直接開始園遊會。

園遊會開始，我到處去買東西吃了，我吃了冰棒、三明治、茶葉蛋，吃完後，我還打電動，後來我還中了獎，獎品是一隻娃娃。

我希望下次的遊戲組會多加一些遊戲，也希望下次的園遊會會變得更熱鬧。我覺得 11 月 17 號我玩得很開心。



園遊會

吳泓霖

園遊前幾周我在遊戲組幫忙，政廣組長帶著我們遊戲組一起製作海報、訂規則、蒐集獎品，然後我也試投了九宮格遊戲。

園遊會當天，原本在外面的遊戲攤位遇雨取消，在室內進行，我負責收錢和撿球，我覺得園遊會很有趣。



園遊會

詹玥翊

園遊會準備過程，我自願加入遊戲組，在做海報的時候，我想不到任何東西，在旁邊發呆，後來被老師叫去畫葡萄，葡萄之後被拿去當九宮格的其中一張卡片。

還有在討論時我建議規則加入安慰獎，因為沒有丟中一個格子的人也可以有糖果吃。



園遊會當天，我幫碧華老師賣東西，我賣了8個手工吊飾，雖然腳很痠，但我還是很努力在推銷，然後我去跟同學玩遊戲，我覺得很開心。

因為下雨所以很多人在走廊，手工吊飾很好推銷，希望明年還有園遊會，而且還要下雨喔！



園遊會

吳秉達

園遊會前我在飲料組幫忙，我們準備要賣咖啡、汽水、七喜還有杯麵。我協助做海報，還有和老師去製作冰塊，除此之外我還和老師學習做菜單，並且把菜單護貝。

園遊會當天，我負責在外面販賣飲料，我都有把飲料賣出去，我覺得很好。

在整個園遊會中，我吃了杯麵還有炒米粉、三明治，我覺得很開心又很好玩。

同時園遊會當天我姊抽到了一臺腳踏車，這是第一大獎，我覺得姊姊運氣很好。

我希望每年都有園遊會，因為有很多獎品可以兌換。



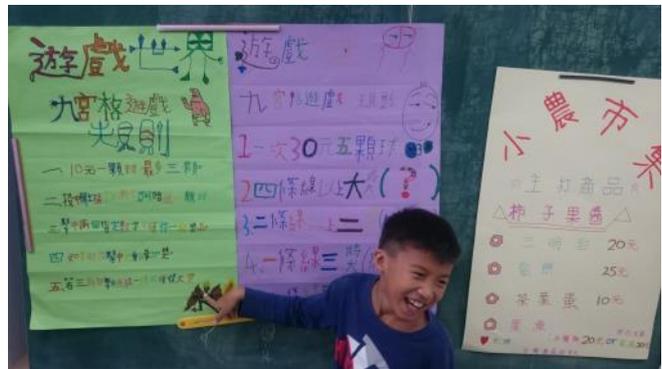
園遊會

王柏翔

園遊會前我畫了一張派大星的畫和一張殺人魔的畫，作為海報的插圖，我還幫這兩張圖塗顏色，我覺得我畫得很好看，因為很多老師、同學都說我畫得很好。

園遊會當天，我搬了桌子、腳踏車、幫遊戲組做了場地布置。同時，我負責在教室，因為我們是遊戲組，下雨天改在教室丟球。

今年園遊券我買了三張禮券，我去買了很多玩具，我還帶了手機跟同學玩，我覺得很開心。



園遊會

郭炫甫

園遊會開始時，因為下雨我們把東西全部拿進教室，東西放置在桌上，看有沒有人要來買？

我提供的是茶葉蛋，有很多人來買，我很開心東西賣得很好，但我覺得如果外面沒有下雨的話，我們的東西會賣得更多。

今年剛畢業的學長姐也有回來，他們已經上國中了，看見他們覺得很熟悉，今天除了下雨以外，其他的事都讓我覺得開心。





心情小語—園遊會

★11月17日這天，是我們的校慶也是舉辦園遊會的日子。我非常期待這一天的到來。終於園遊會開始了，首先我們把要賣的物品搬到各自的攤位上，之後我們開始將食物和玩的道具先排好，接著我們就等客人來玩了。等到第一位客人來玩了一局後，接下來便開始有愈來愈多人玩遊戲。等到我下班後，我去玩了很多遊戲，也買了很多吃的東西。我玩了「洞洞樂」、「射擊」和彈珠台…等；我也買了茶葉蛋、關東煮、奶酪和爆米花來吃。我今天真的玩得很開心，我已經開始期待下一次的園遊會了呢！（白佩仟）



★這次的體表會，我們全校進場的方式跟以前很不一樣，可惜後來下雨了，我們沒有跳健康操，直接開始了園遊會的活動。我們的攤位賣的是冬瓜茶、和蝶豆花汽水，生意還算不錯，我一直做到要換班了，還差點不想換班呢！當天我玩了九宮格遊戲，還到六甲買鬆餅，因為太好吃了，當天我總共了六個鬆餅。後來爸爸跟我說他中獎了，我開心極了！這次能擺攤，我覺得很有成就感，也很想跟所有幫忙的人說聲「謝謝」，因為我知道，若沒有大家的幫助，是沒有辦法舉辦園遊會的。這次參加園遊會我很開心，希望能再體驗一次。（劉昀蓓）



★11月17日是我們學校的校慶，今年我們各班進場的方式很不一樣，我們有的人扮演「風」，有的人是「水」，有的人是「雲」以及「山」。我今年還有表演烏克麗麗及健康操。我們和三甲一起擺攤，我們一起設計遊戲和準備食物和飲料來賣，這次我和惠瑩是負責賣飲料的。當沒有客人的時候，我就幫老師賣關東煮。我覺得這次的園遊會很好玩。（吳玥樺）



★這次的園遊會，我輪到早班，我和同學賣力喊叫著，但是因為下雨，所以客人不多，幾乎都跑去買吃的了。等我下班後，我買了冰棒和蝶豆花汽水。當老闆把汽水加在蝶豆花水時，瞬間汽水就變成了紫色了，我覺得好有趣喔！當天我還玩了打彈珠、戳戳樂，還買了娃娃和二手物品，得到了許多獎品呢！我覺得園遊會真好玩，可以當老闆還可以買東西。可是在國小階段的園遊會只剩下最後一次了，我一定要好好珍惜下一次的園遊會。（徐郁晴）

★園遊會當天，我抽到了小書包，我覺得很開心。我到六甲去玩九宮格的遊戲，我覺得很好玩，而且政廣老師當老闆，我想他一定賺很多。好久沒有感覺那麼「充實」了，今天真好玩！（鄧宇展）

★11月17日是我們一年一度的園遊會加體育表演會。我玩了射擊遊戲和抽抽樂，還吃了包子和滷味，我覺得今天很好玩。（吳沛修）

★這次的園遊會，我們先把要賣的物品準備好就開始表演。進場的時候，每個年級有不同的角色，一、二甲是表演小動物，三、四甲表演的是風、水、雲，而五、六甲表演的是大地。表演結束後，我們就開始賣東西。這次我負責賣飲料，我、玥樺、昀蓓和惠瑩一起負責當老闆。我覺得園遊會真好玩。（吳宥萱）

★園遊會這天，我們這一組是負責射擊遊戲，我和同學一起當老闆，我覺得很好玩，因為我覺得裝橡皮筋很有趣，還有換班時我們要算錢，會讓我覺得自己很強，賺了很多錢。換我休息的時候，我跟媽媽一起逛園遊會，我們吃了很多東西，我覺得很開心。這是我第一次參加園遊會，我覺得非常好玩，也讓我體驗到當老闆的辛苦。美中不足的是這次的摸彩都沒有抽到我，讓我有點失望，真希望下一次我可以中獎。我覺得今天的園遊會真是令我回味無窮。(陳弘翰)



Back To Sch!! 開學日-四甲篇

◎今天是開學日，到了學校，就看到老師在門口熱情的歡迎我們。進到教室後看到好久不見的同學，大家分享暑假的趣事，說說笑笑很開心。更令人興奮的是教室重新整修，多出了很多角落，讓我們下課時自由的探索。我希望自己在新的學期可以更加用功。

(陳宥廷)

◎終於到了開學日，我覺得很開心。教室裏有我最喜歡吊床、沙包，我玩得好開心，能跟同學一起玩真棒!

◎早上起床時差點忘記今天是開學日，想起來後，我就趕去上學了。一到教室看到教室改裝成有小閣樓，覺得很棒，而且我中午還睡在上面。到了放學時，我覺得怎麼那麼快就回家了，真希望可以再玩幾分鐘啊!

◎開學了，可以到學校上學我很開心，但當我進到教室，我跟其他同學都嚇了一跳，因為教室裏加了沙包，還有2樓可以睡覺，我覺得這樣很棒!

不過我也覺得升上四年級功課也會愈來愈困難，所以我這學期要好好加油。(曹智富)

◎整個暑假期間我都沒有回來學校，所以開學日當天，剛開始要回到學校時，我有點緊張，沒想到當我進到教室後，突然覺得我們的教室變得好好喔!而且教室裏還有遊樂室，然後我就馬上開心的去玩了。我覺得非常好玩，我很喜歡新的教室。(魏沛琪)



◎開學當天，我一進到教室，發現教室裏有小閣樓和大沙包，我覺得實在是太棒了!不過我希望能夠多加一個溜滑梯，這樣我會更開心。

(詹惠瑩)

◎開學當天，我到了學校看到同學很開心，能跟智富和育維去打球，我覺得很好玩。(詹芷芸)

◎到了開學日，回到學校我有點緊張，因為有新同學來我們學校，而我不太認識他們。開學後，能看見很久不見的同學，還可以跟同學交換卡片，讓我感到十分開心!(蔡詠涵)





參觀動物園

劉兆恩

今天我們去動物園，我們第一個看到的是很像猴子的長臂猿，然後是紅鶴，我們還看到



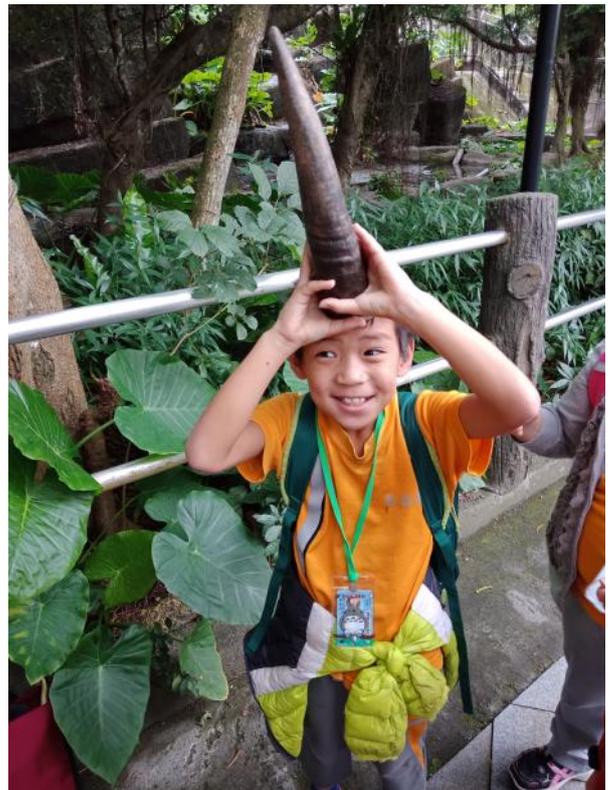
各式各樣的動物，例如：山羊、山豬、螞蟻…等。我覺得雄鹿的角是攻無不克，因為又大又硬。最後我們看到一隻標本大象很大很大，感覺已經長命百歲了。參觀完動物園之後，我才知道牛和羊是同一科，因為牠們的角都是空心的。歡迎大家快去動物園，因為可以認識很多動物和得到知識唷！



參觀動物園

劉昕吾

我們今天去動物園，我有看到螞蟻、水黽、竹節蟲、蝴蝶、山羊、梅花鹿和水鹿等動物，也看到雙峰駱駝、馬、大象、恐龍、蟋蟀、帝王蟹等標本，我還聞了恐龍的便便和螞蟻的窩，聽到螞蟻的聲音和青蛙的聲音，有小雨蛙和赤蛙等。螞蟻有分兵蟻、工蟻、雄蟻和蟻后，我覺得牠們很帥又很酷。



參觀動物園

陳妮

今天我印象最深刻的是梅花鹿，牠們的角是實心的，梅花鹿公的有角，母的沒角。小時候的角毛茸茸的，而且很軟，就是鹿茸，長大就會分岔。鹿會找樹幹磨掉上面的毛，一開始的角會長一叉，最多長到五叉，比較健康的鹿會長五叉，一般的鹿最多到四叉，等長到四或五叉的時候，就會重來。



參觀動物園

鄭綺萱

今天長頸鹿老師給我們摸了鹿角、羚羊角和牛角，我覺得空心 and 實心很酷，除了今天介紹過的，我覺得還有很多的動物也都有角。我也覺得螞蟻、蝴蝶、竹節蟲很酷，因為螞蟻有分工蟻、兵蟻、雄蟻和蟻后，而蝴蝶一開始是毛毛蟲，後來才變成蝴蝶，所以我覺得很厲害，最後是竹節蟲，因為有綠色的和咖啡色的，而且還有長有短，或是有細的粗的，所以我覺得很帥。



參觀動物園

王浩恩

今天我們搭捷運和公車去動物園。到了動物園的時候，我們趕快拍個合照就進去了。我們看了很多的動物，導覽員是長頸鹿老師，可惜我沒看到雲豹，我很想要看到牠。今天最特別的是抽昆蟲籤，而且我們的午餐是吃麥當勞唷！



參觀動物園

陳宇婕

今天我們全班一起去動物園，先去教育中心前看猴子，再來長頸鹿老師帶我們認識許多的動物，然後回大門附近吃麥當勞，最後我們再去教育中心玩了許多互動式的遊戲。



臺灣黑熊 林柏岑

我今天學到了關於臺灣黑熊的知識：臺灣特有亞種，屬於瀕臨絕種的保育類動物；體長約一百五十公分，胸前的「V形」斑紋為其特色；口和鼻子都比較長且寬，耳朵較小且圓圓的，長在頭部比較低的位置，靠近兩側。特殊小知識：腳掌上有不能收回的尖利爪鉤，在撕碎食物、攀爬以及挖掘方面大有幫助。





B 群組越野賽

李詩韻

九月十八日，是B群組越野賽的舉行日！在這天，我們要和很多國小比跑步，像是義方國小、大屯國小、湖山國小、桃源國小和湖田國小等。而這次泉源的比賽選手，主要落在我們五、六年級。

一早，比賽選手們都興高采烈的來到學校，我們將在8點20分，一同出發前往竹子湖戰備跑道迎接比賽的到來。到達比賽場地後，大家在炎熱的陽光下開始拉筋、暖身、補充水份，期待著自己能夠跑出一個好成績。



正式比賽開始，當裁判叫到六年級女生時，我的心開始撲通撲通的跳，表情十分僵硬，可是看到跟自己同年紀，又比自己高的其他女生時，反而激起那求勝的心...。「準備～預備～開始！」，槍聲一響，大家奮力向前衝，想辦法成功在這個大熱天跑完4公里，一路上大家都盡力向前跑，但也有人一邊聊天一邊跑、也有人在路上跌倒...，但是大家都有完賽，特別是在最後，我們奮力衝刺奔向終點！一跑回終點，感動瞬間流出，突然一瞬間覺得一切都值得了，平常的跑步魔鬼訓練、體能的鍛鍊...就算是第四名，衝回終點的爽快感，到這時都還存在著，讓我念念不忘。

這次的比賽是我們最後一次的越野賽，雖然沒達到目標，但是留下了美好的回憶。俗話說失敗為成功之母，在未來的其他比賽中，我會記取這次的教訓，更加努力向上。



B 群組田徑賽

蕭仲延

星期三(十月三日)，我們去桃源國小參加B群組田徑賽。當天的天氣非常好，晴空萬里。今年我參加的項目有：一百公尺個人賽和四百公尺接力。第一個比賽項目是男童一百公尺競賽，參加100公尺的選手個個跑起來就像一陣風一樣，瞬間就到達終點，速度非常驚人。本想大概沒機會得名，後來，我去看名次出乎意料我竟然得到第八名，真是令我又驚又喜。接著我幫參加跳遠的同學加油，有的人跳得遠有的人跳的近，結果胡瀚仁得到第六名，李詩韻得到第二名。另外一邊是二百公尺準備起跑，只聽見裁判高喊「各就各位、預備、開始」，各個選手就像脫韁野馬般向前飛奔，只是其他學校的「馬」跑得比我們學校的「馬」還快，所以我們二百公尺並沒有獲得名次。激烈的二百公尺跑完後就換壘球擲遠，不論是我們學校的選手-柯仲威，還是其他學校的選手，大家都使盡全部的力量，把球丟的又高又遠，結果仲威拿到第五名的好成績。接著到了田徑賽的壓軸項目：男童四百公尺接力賽，我是第四棒，所以是最為重要的一棒，當前面各棒都跑完傳到我的時候，我和旁邊的選手同時接到棒並起跑，但後來我超過他了，最後的一百公尺衝刺，我使出渾身解數，跑過終點那一刻，歡呼聲響起！我們得到第三名。

這次的B群組田徑賽，讓我獲得一次難忘又寶貴的經驗。





秋遊草山-魚路古道 陳柏嘉

在十月二日時，我們泉源國小高年級團隊去秋遊草山了！這次我們去的地方是魚路古道，魚路古道名稱的由來是因為以前金山的人們要把捕獲的新鮮魚貨拿到台北城區販賣，在交通不便的年代，要沿著海岸線走到臺北城區太遠，所以金山漁民開始從金山翻越陽明山，再從陽明山一路走到台北城。不過因為是擔著魚貨要去賣，所以才叫魚路古道喔！



出發囉！這次秋遊草山對五下才轉來泉源實小的我而言是第一次，讓我覺得很新奇，尤其知道要自備午餐，讓我更開心了！而且在這次秋遊草山活動中，宗斌老師叫我當領頭的一也就是說我說走就走、說停就停，這樣我就不會一直消耗體力，而且也因為這樣我才更有信心一直走下去。

走著走著從上磺溪停車場走到許顏橋，總共也才走了1200多公尺而已，距離終點擎天崗還有一段距離，但我堅持著不放棄，在我不斷自我鼓勵及同學、師長的陪伴下，還是順利的到達目的地-擎天崗。

這次的秋遊擎天崗雖然很累，但我完成了！我知道我克服爬山這件事了！



欣賞貓頭鷹兒童劇團記

胡瀚仁

星期五(十一月三十日)上午大下課時，高年級的同學去禮堂幫忙佈置場地，因為等一下全校要欣賞兒童劇。首先是幫忙拼巧拼墊，之後是排椅子讓幼稚園的弟弟、妹妹坐。因為都是高年級的學生在幫忙，所以學校讓我們坐在最前面。



戲劇一開始是團長先出來唱一段外國歌曲，之後就有一個男生(他要大家叫他帽子哥哥)出來發生很多事也問了我們問題。他的第一個問題是團長所唱的歌是哪一國語言？很多人猜了很多答案，都沒答對，最後我心裡在想應該是義大利文，我本來不想講，但最後不小心講了出來，耳朵很銳利的團長有聽到了，就問是誰說了「義大利」，我舉手說是我，團長就請我起立並大聲說出答案：「義大利」，我拿到了第一個氣球。後來帽子哥哥及其他主持人都點後面的同學來回答，所以坐在前面的同學根本沒有機會回答問題，尤其柏嘉及理育，他們每次都舉手搶答，但是主持人都是點坐在後面的人，我覺得好可惜！最後校長頒發感謝狀給貓頭鷹劇團，活動就圓滿結束了！

當然，最後的場地整理還是由高年級學長姐包辦，六甲收巧拼五甲收椅子，在我們有效率的合作下，禮堂馬上就恢復原狀。其實偷偷告訴你一個秘密：這個劇後面的劇情我完全看不懂。但是我透過這次欣賞過程，學會了講好幾個義大利文呢！



暑假環島旅行 謝承翰

今年的暑假，我們一家去環島。

環島前一天，我們先把東西都準備好，隔天一早我和爸爸就把要帶的東西，裝到我們家的車子-小綠上，再把弟弟們叫起來，媽媽先到十八份早餐店買早餐來給大家吃，之後我們就出發了!第一天，我們先到台南準備露營，但到的時候露營場地的都滿了，所以我們先住旅館，到達旅館時是6點多，爸爸特別讓我們連線玩手機。第二天讓我印象深刻，因為我們在這邊出了車禍。在開車過程中前面的車沒看紅綠燈，然後爸爸跟著它轉彎，就出車禍了!還好是小車禍，我們都沒事。後來我們去醫院看那個受傷的哥哥，今天又住在同一間房間了。第三天因為昨天的事故，我們都很累所以8點多才起床，我們去了奇美博物館，但因為太晚了，都要閉館了。今晚，我們終於可以露營了!但晚上的蚊子超多的，整夜都可以聽到「蚊聲大合唱」。

第四天我們去海洋生物館，這是最想去的地方，這也是整個旅程中最好的一天，因為住民宿還可以游泳。

今年的暑假生活，因為這次的環島旅行，變得多采多姿，謝謝爸爸、媽媽，願意陪我們走一回。



我的暑假生活 陳宥澧

暑假，暫時離開了泉源國小的大門，進入了神秘的魔法學校。在這個哈利波特的魔法學校中，有著新奇的事，也有可怕的事等著我。

首先，我要前往臺大魔法校區無塵室學習奈米魔法，進入無塵室後，我們用離心力的方式把顯影劑塗上晶圓，之後再放入紫外線曝光機中曝光，最後，經過很多劇毒的顯影液體後，一個完美的晶圓便完成了。

接著，精彩的飛行魔法來了!上課地點來到了泰國清邁的雨林，在高空的飛行平臺上，魔法老師們會幫你扣上扣環，接著便可以一躍而下，開始飛行，飛行魔法真是充滿了活力啊!

在魔獸魔法上，我的場地又從雨林換到了大象保育園區。而這次的主題是陸上最大魔獸-大象。這種魔獸身高三百公分，有著一千多公斤的身軀，看似危險，但這種魔獸十分溫馴。我們用好吃新鮮的甘蔗餵牠，牠們高興的不得了!我們用眼神溝通，牠和我說

可以抱抱牠，牠也說如果愛牠就不要騎牠，真是一位野外奇友啊!

奈米魔法、飛行魔法、魔獸魔法，這些法術是三生有幸才可以學會，這次魔法學院之旅，有很多回憶一一刻劃在我心中。魔法學院，明年見!



我的暑假生活

吳泓蒔

今年暑假，我去了桃園的姨媽家玩了好幾天，玩得很開心。而且利用在姨媽家的時間有寫功課也有做運動，在這幾天我做了很多有趣的事情。在桃園我的生活很規律，一早起床吃完早餐，就開始寫數學、寫暑假作業，之後才可以上樓做自己的事並休息。

這次去桃園是因為爸爸節到了，大家要陪曾祖父吃飯，而且飯桌上有我最愛吃的料理-蟹黃豆腐煲，因為這道菜，我那餐一共吃了四碗飯。

我希望可以每年都去玩個兩、三次或是姨媽來我們家玩，這樣子不知道有多好!因為大人一見面，我們總有吃不完的美食料理。例如，有一次，姨媽來我們家，大人們就帶我們去Costco買烤肉用具，因為我們要烤肉。而且我從八點多生火後一直烤到1點多，這中間我還撿到一隻二千多元的玩具公仔-航海王的多佛朗明哥。這天我們烤了很多我喜歡吃的東西，中間休息時間我還去姐姐家玩傳說對決-五打五，我使用菲尼克打野，還有玩4399生死狙擊。姊姊家頂樓很特別，可以走去別人的屋頂，上面很涼，可以看到很多星星。

這次的烤肉活動真好玩，我也吃得很開心，希望九月二十一日中秋節晚會，也可以這麼開心，更希望當天也可以烤肉桶仔雞。真期待中秋節到來!





南山高中參訪記 吳宗諭

十月三十日星期五，早上三甲到六甲的學生要前往南山高中進行大小學伴交流活動並參觀。

今天我覺得很棒，因為很早就出發而不用做晨間運動，真是好！但是老師卻要我們利用時間訂正功課，真是不好！因為我們在南山高中要表演烏克蘭麗，出發前我要準備烏克蘭麗、L音線、歌譜、譜架等等，這些設備真是重得要命！

一到南山高中，我光看外表就覺得已經很大，但一進到校園裡面，果然真是超級無敵大，對於習慣小巧可愛泉源校園的我，還真不知道要怎樣記住各個地方，真怕上個廁所回來都迷路呢！我大學伴還送給我三種餅乾、大頭科基、卡片和鑰匙圈。中餐還請全部來參觀的人，一人一個漢堡、薯條及可樂在回程可以享用，我們還在車上組成薯條聯盟，一起共享！

今天的參訪活動，我覺得很開心，收穫滿滿！



參訪南山高中 呂理育

今天(十月五日)中、高年級的同學一起去南山高中參加大、小學伴相見歡的活動。

我們八點就從學校出發，一路上我看到好多高樓大廈。之後我和柏嘉、瀚仁及宗諭一同與家農老師聊電腦遊戲，我們從麥塊到傳說對決，聊得很開心。到了南山高中我看到後只有一個『大』字可以形容。我們在會議室小坐一下，之後有南山高中的學生來主持這個活動。一樣，每個活動都要請大人致詞，這次也不例外。接著還頒發感謝狀，隨後是小提琴、烏克蘭麗和英語歌唱的表演。首先，表演的是小提琴，他們可能是太緊張了，所以有些斷斷續

續，不過還是很棒！接著是烏克蘭麗，我也一起上台表演，雖然有兩次出錯有些尷尬，但還是順利演出。台下的觀眾還喊著要安可呢！接著是與大學伴相見歡，相較之下那些沒有大學伴的同學，顯得有些羨慕。

我們拿著自己細心製作的卡片送給大學伴，也收到大學伴的禮物。我的大學伴叫做閔瑞，也是仲延的大學伴，我們很快的認識對方，也很愉快的一起聊天。我和仲延還在閔瑞學姐面前鬥嘴，過程相當歡樂。我們一起拍完照後，由大學伴帶我們參觀南山高中，我們看了南山高中籃球隊得到的獎杯，他們贏了好多場比賽，為學校拿到榮譽，我覺得好厲害，所以我們也要加油才行，之後我們又去看了南山藝廊，那裡展覽著好多作品，我印象最深刻的是雄姿英發的老鷹，我覺得牠好帥！

快樂的時光總是短暫的，很快的我們就回去了，在與閔瑞姐姐的擁抱下，結束今天的行程，我很開心，希望下次還會再見面！



南山高中半日遊 黃芷翎

這星期(十月一日到五日)對我們而言，是一個忙碌又豐富的星期。我們做了很多的活動：有秋遊草山-探訪魚路古道、到桃源國小進行B群組田徑賽、雨中欣賞3D立體電影-美麗台灣，百工之美和去南山高中和大學伴相見歡。

說到和大學伴相見歡活動，這次很特別，因為前兩年都是大學伴來我們學校參訪，但這次換我們出遊了！因為要出門參訪，我早早自動起床吃早餐，到了學校不久就整裝出發了。三到五年級的學弟妹坐大巴，我們班單獨坐小巴。在車上有人聊寶可夢，有人聊傳說對決，聊著聊著就到了南山高中。進去後我和承翰看到我們的大學伴郁萱姐姐，她給了我們名牌，整個活動就開始了。有校長及很多長官致詞，之後頒獎。終於輪到我們的表演節目上場，我是演奏小提琴，看到這麼多師長、同學及大學伴，讓我很緊張。之後就是大小學伴相見歡及贈送禮物活動，最後終於可以參觀校園了。

整個校園中我最喜歡行健樓，因為有很多獲勝的獎盃，後來大學伴帶我們到南山藝廊參觀，因為時間不足所以我和承翰只看了半面牆的展示品，之後就要回學校去。

這次的參觀活動，我看到了大哥哥、姐姐們的學校，中午還在車上享用漢堡、薯條及可樂，真是收穫豐碩！



高年級城市探險學習活動



飛越臺北市的西區門戶計畫

城市探索中發現時光刻畫的痕跡

107/12/11 歷史地圖—北門風華 組別：一

一、根據下列敘述，回答問題。

1. 北門又稱恩恩門，意指接受皇帝的恩澤。
2. 北門見證了哪三個政權的轉移？
 ① 清代時期 ② 日治時期 ③ 中華民國時期
3. 北門廣場上有著許多關於北門建城時的故事，請小組經過瀏覽後，寫出2項關於北門的故事。

- ① 風水軸線—自北門城門向南望博愛路與延平南路，可見兩路並不平行
 - ② 北門，入城一對面即臺灣最具規模的北門街，前行與府直街相交後西北隅為府縣城隍廟。
- 二、請將正確的古蹟名稱、建築，寫在舊照片下方。



現今(鐵魚市)



現今(北門)



現今(台北郵局)



現今(三井倉庫)

探索自己規劃的學習小旅行



尋找記憶中的臺北好味道-與老闆同框



運用行動學習輔具探索紀錄



街頭訪問外國遊客練習說英語

第一組

Foreigner Interview

We are doing our school report; could we ask you some questions?

1. Where are you from?

INDIA KERALA

2. What's your favorite food in Taiwan?

RAMEN AND HOT POT

3. Could we take a picture with you? (照片佐證)

YES PLEASE

Thank you and have a nice day.

Historical Site

1. Name of the historical site

NANTU BRICK

2. Address of the historical site

No.10, Sec.1, Zhongxiao W.Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Taiwan(R.O.C)

提示：若門牌未標示英文地址，可上中華郵政全球資訊網，點選郵務業務內的中文地址英譯查詢。



探訪社區認識為民服務的公務機關





社區商店進行訪問紀錄



一日之所需，百工斯為備~潤餅製作大解密



學會看目錄，自己打理生活。



探訪北投人的廚房



了解電動機車的運作原理

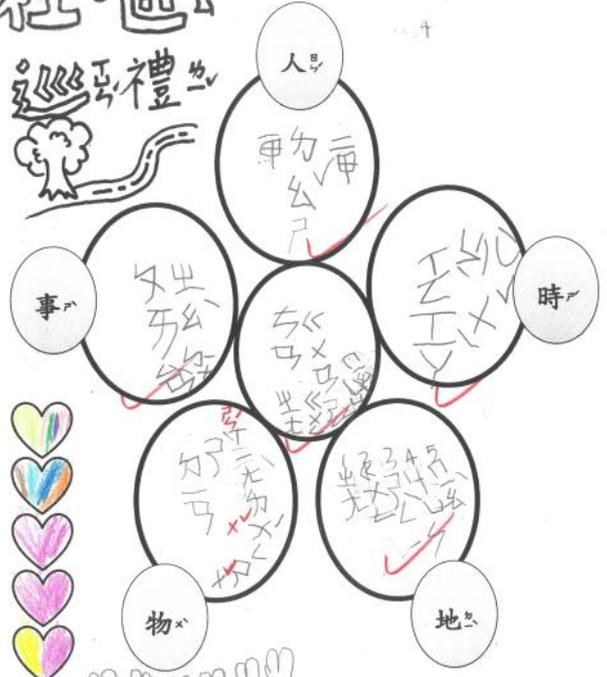
社區巡禮

二年甲班 1 號 傅于恩



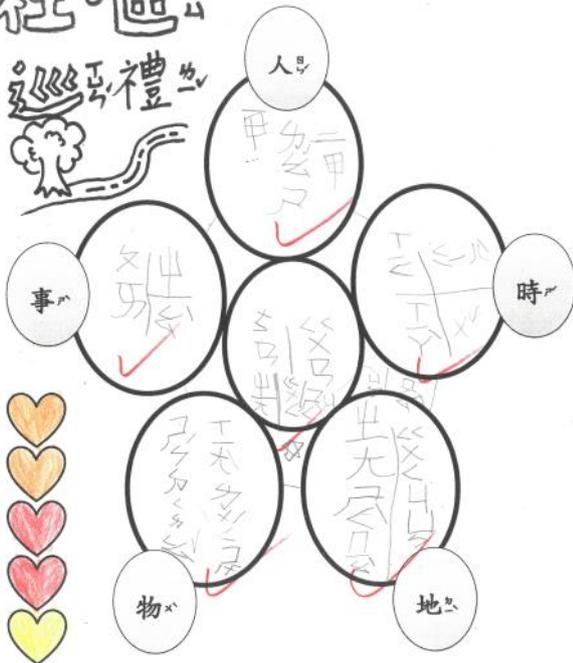
社區巡禮

二年甲班 2 號 楊宇宏



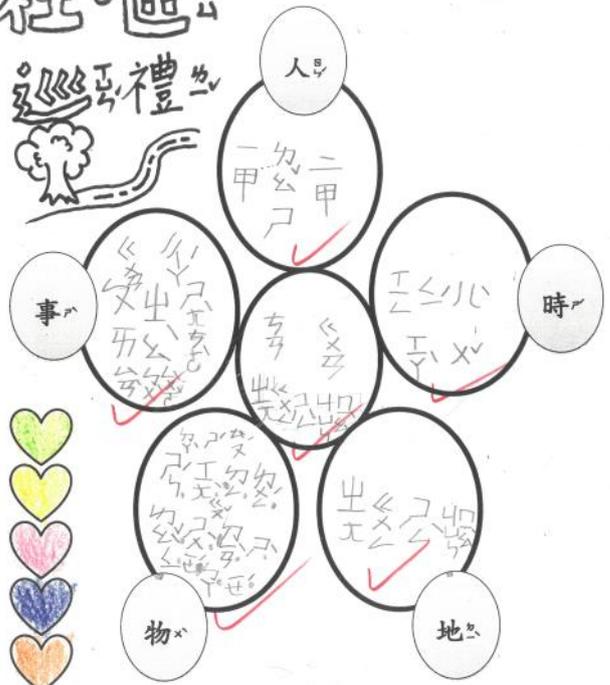
社區巡禮

二年甲班 3 號 承言文



社區巡禮

二年甲班 4 號 陳嘉



社區巡禮

一年甲班 16 號 陳熙媛

人

事

時

物

地

Green Green Green Green Green Green

社區巡禮

一年甲班 5 號 張伊辰

人

事

時

物

地

Green Green Green Green Green Green

社區巡禮

一年甲班 18 號 香夏姿

人

事

時

物

地

Green Green Green Green Green Green

社區巡禮

一年甲班 7 號 翁哲

人

事

時

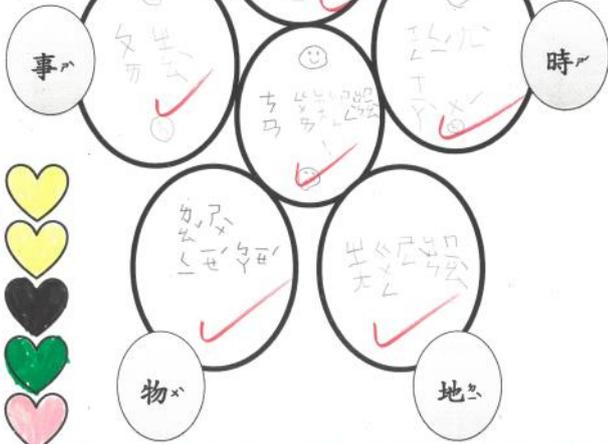
物

地

Green Green Green Green Green Green

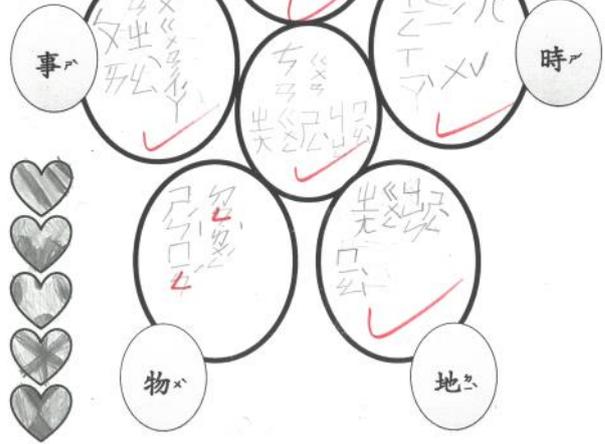
社區巡禮

一年甲班 6 號 陳以諾



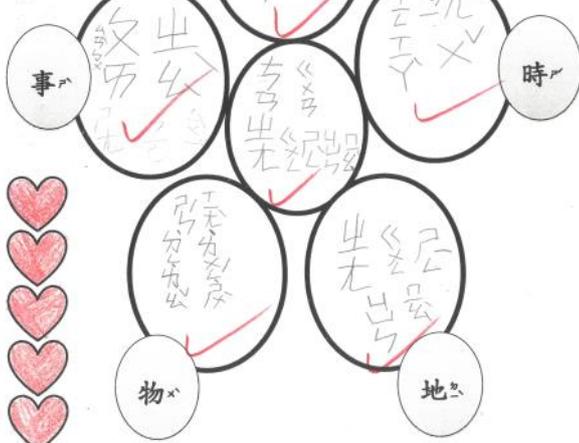
社區巡禮

一年甲班 12 號 許美



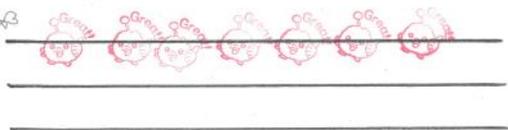
社區巡禮

一年甲班 11 號 何女云



社區巡禮

一年甲班 14 號 王妍秦



社區巡禮

一年甲班 13 號 蔡的彤

人: 一甲, 二甲

事: 文, 出, 巧, 公, 大

物: 文, 出, 巧, 公, 大

地: 文, 出, 巧, 公, 大

時: 文, 出, 巧, 公, 大

社區巡禮

一年甲班 11 號

人: 一甲, 二甲

事: 文, 出, 巧, 公, 大

物: 文, 出, 巧, 公, 大

地: 文, 出, 巧, 公, 大

時: 文, 出, 巧, 公, 大

社區巡禮

一年甲班 15 號 高月品

人: 一甲, 二甲

事: 文, 出, 巧, 公, 大

物: 文, 出, 巧, 公, 大

地: 文, 出, 巧, 公, 大

時: 文, 出, 巧, 公, 大

圖書館

女生超人

小英雄因為愛看書而成為英雄
圖書館是超人的家! 你呢?
想不用什麼魔法幫助他人嗎?

我想無敵成為英雄
因為...

一甲 木木元 是 Good 8

本校在今年 11 月初引進 Chromebook 讓孩子有了不一樣的學習體驗，經過一週的 Chromebook 基礎教育訓練後，目前四甲及六甲



的小朋友已經開始熟悉使用 Google Classroom 進行個人化學習。教師會先在前一天把上課影片錄製好上傳至 Google Classroom，孩子針對自己學習的速度完成學習任務，每一堂課都有一個產出（學習單、筆記、課文音檔）。使用 Chromebook 可以幫助教師進行差異化教學，高

將重心放在這些孩子身上，若他們遇到什麼樣的學習困難，教師會立即給予協助。此外，因為所有的課程內容都放在雲端，若學生仍有不理解的地方，回家後還是可以做學習，也可以在平台上和教師做互動。以 Chromebook 進行拔尖扶弱的教學模式，讓整個班級進入一個低語又有深度的



和諧學習環境，教室因而有了不一樣的學習風景。

成就的孩子在學習中若遇到問題時，會轉頭詢問身旁的同學，透過互相討論與協助解決困難，當完成任務後也會繼續進行遊戲化學習 (Quizizz, Quizlet, Pagamo) 或是額外的線上





泉源生活家

發行單位：臺北市泉源實驗國民小學

連絡住址：臺北市北投區東昇路 34 號

發行人：張碧華校長

本期主編：廖本森

編輯群：朱榮富、曾義璋、黃怡瑩、彭彥勳、吳若甄、廖本森、陳政廣、戴荔耘、
柯秀芬、吳若瑄、張螢芬、張培英、林心瑀、林彥廷、黃惠貞、謝一韓、
張喬茵、陳季萱、林碧華、羅子婷、陳祉勻。



泉源實小粉絲專頁



泉源實小官方網頁