



泉源生活家

在社區認同中發現自己
在步道健走中學會探索
在洗米煮飯中學會生活

一本紀錄泉源實驗小學點滴的學習生活誌



臺北市泉源實驗國民小學

泉源生活家006 2020.11



實驗教育面面觀 /張培英主任

戶外走讀課程分享/魚路古道踏查

新進家人來報到/歡迎家族新成員的加入

校園生活紀實/健康生活主題教學

幼兒園萬花筒/柯秀芬主任

泉源生活家

發行單位：臺北市泉源實驗國民小學

連絡住址：臺北市北投區東昇路 34 號

發行人：張碧華校長

本期主編：廖本森

編輯群：張培英、彭彥勳、黃怡瑩、許舜杰、柯秀芬、彭民義、廖本森、康宛如、
戴荔耘、劉彥伶、吳若瑄、林心瑀、黃惠貞、林彥廷、萬禎平、潘俞佑、
謝一韓、謝萱燁、林書寧、李其臻、羅于婷、陳祉勻。



泉源實小粉絲專頁



泉源實小官方網頁





山中小旅行—硫磺谷

柯秀芬主任

每年的秋遊草山是孩子們最期待的日子了。因為這一天，泉源小勇士們將出發進行1.5公里的山中小旅行。毛毛細雨澆不息孩子想出遊的心。於是，穿上小雨衣，撐起小雨傘，孩子們冒雨前行。

一路上，被雨水洗滌過的翠綠，動人心弦。硫磺谷前，映入眼簾的一縷縷白煙伴隨而來的是一股濃郁的硫磺味。同時，孩子們也驚呼硫磺谷泉水所發出的「轟隆！轟隆！」巨大聲響。

這一場硫磺谷的旅程之後，以硫磺谷為主題的學習課程將就此展開。



實驗教育面面觀

實驗開多元

—臺北市教育博覽會參展分享

張培英主任

11月7日至8日臺北市教育博覽會在世貿一館熱鬧舉行，這場教育盛宴泉源實小也躬逢



其盛、參與其中。

原訂6月舉辦的臺北市教育博覽會，雖然受到COVID-19疫情的影響而延至11月，但規模更加盛大，參觀人潮也破紀錄。今年首度移師世貿展館，共有126個攤位，整合跨學層、跨領域、跨體制等創舉，涵括教學特色展示區、斜槓主題發表區與產業協同合作區等三大區，以及國際環世界、智慧接未來、實驗開多元、創新展跨域、全人通終生等五大特色主題。



此次臺北市8所公辦實驗學校聯合設攤，由五所實驗小學及三所實驗中學共同規劃出視聽區、短講區、解惑區和體驗區4個亮點，藉由各校的影音放送、親師生現身說法、專人介紹各校課程與成果、民眾動手參與體驗等，把我們實驗教育的特色和精神向外宣傳。

第一天上午的短講主題是「評估與選



擇」，由一甲家長劉從華先生侃侃而談自己當初考量孩子成長所需與最終選擇泉源的理由；下午的主題是「課程與教學」，由黃怡螢主任介紹本校實驗教育的課程概念與教學實例。第二天輪到廖本森老師和我來介紹「成績與評量」，先用Kahoot!軟體和臺下觀眾來個小互動，再切入本校評量的歷程、方式與成績單的呈現；下午壓軸的主題是「升學與銜接」，由三甲家長黃麗芳小姐帶著三寶，與現場觀眾分享自



已陪伴孩子從轉型實驗學校的小學，到國中的升學銜接關卡，一路走來的心得感受。

泉源的解惑區除了有特製的櫃檯替民眾解答實驗教育相關問題之外，還精心設計九宮格，展示本校學生立體作品和刊物，讓參觀民眾能有初步的認識。為了在五花八門的攤位當中吸引大家佇足，我們還特別提供限量的自製左手香防蚊液給打卡留言的幸運兒，也趁機介紹我們學校的自然環境和走讀課程。

此外，我們體驗區的陣容可說是媲美重量級，不只把實木材料拿到現場，還提供4種體驗選擇：吊飾、拼貼畫、相框和嘆嘆車，更有專業的泉源小幫手(好蕻、承諺、以諾)親切解說，再加上行政團隊和家長們的大力協助，才得以服務川流不息的人潮。現場大朋友小朋友有的敲敲打打，有的忙著組合喜歡的細枝圓片，還有的意猶未盡，再去體驗第二項。原本有人體驗完便要離開，一聽到能把自己的木作成品帶走，還貼心附贈泉源的手提袋，立即喜出望外、興奮不已。體驗時間結束時，還不斷有民眾上前詢問，甚至提出假日開班的建議。

透過這次難得的機會，和實驗教育夥伴們互相交流學習，也向市內其他參展學校取經挖寶，本校實驗教育理念「自主學習、獨立生活」在此更加獲得印證，要培養多元的斜槓能力(跨界能力)，先要有自主學習的態度和獨立解決問題的基礎，吸收新知，未來才能在各種場域中發光發熱。



小小木工達人認真解說如何操作



從木工課程學習的技巧派上用場



木作的起點挑選合適的木頭材料



一甲話我童年:我的晨間運動

劉在宥



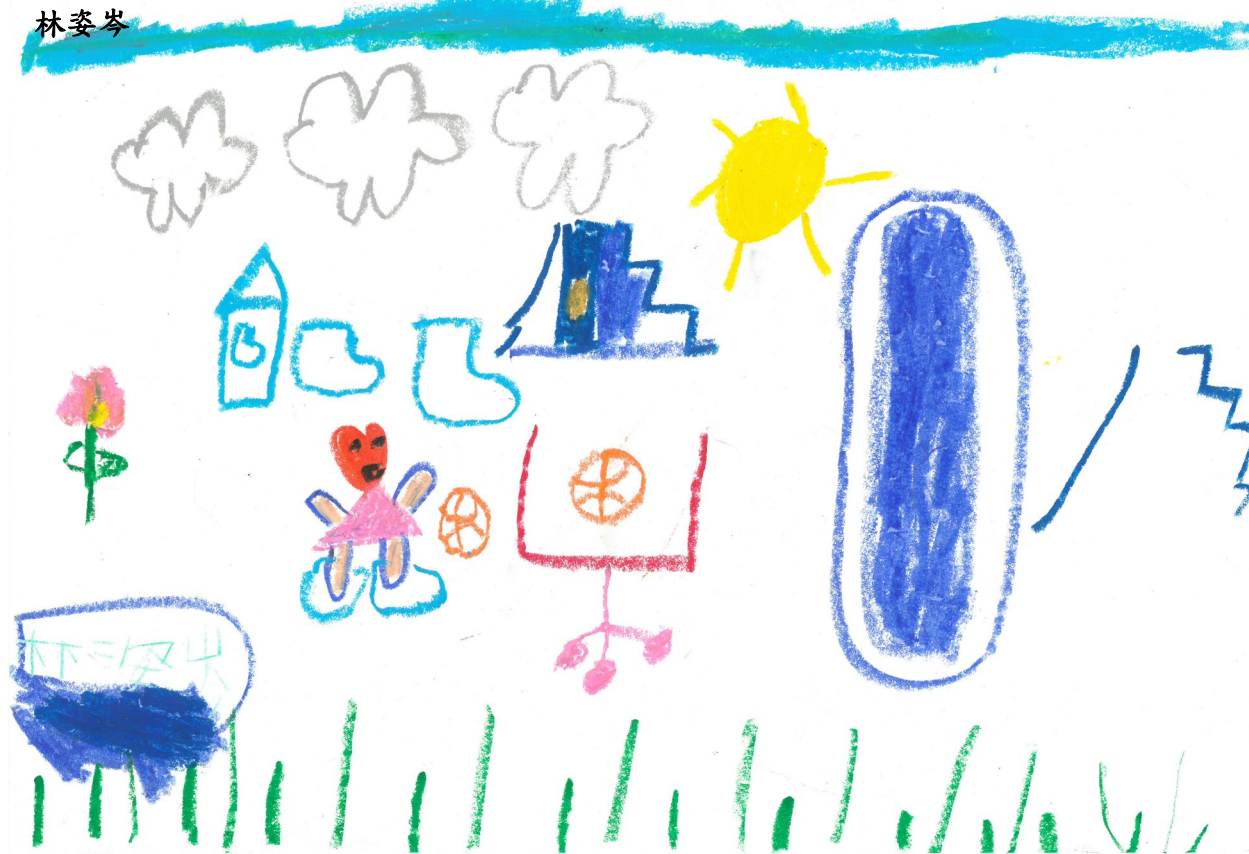
陳湘蕻





一甲話我童年：我的晨間運動

林姿岑



陳繡諭



社區巡禮-魚路古道踏查 潘俞佑

孩子透過課程將在地文化深根於心，經由體驗地方特色，傳承在地的歷史人文，是我們戶外走讀的目標之一。我們有幸臨近許多陽明山古道，讓孩子與先民的生活更加親近。學期初我們實地勘察魚路古道的人文歷史之流變，了解魚路古道興起到沒落的原因，並和社區



其他古道比較，了解其中的特色差異及其對生活的影響。此外，使用扁擔負重體會先民生活的艱辛，更結合力學實驗掌握挑扁擔的科學原理；並且經由孩子們共同討論、操作，了解不同造型、材質對扁擔使用的影響。孩子自主學習查詢古道周邊的特色地名由來，再透過做中學相互印證，最後能統整繪製出魚路古道的史蹟脈絡、修建目的並分享回饋。

這一次的戶外走讀



在進山前師生一起在心裡說「感謝陽明山山神和土地公！感謝大自然贈與的優美環境與涼爽的天氣！」過程中雖然走了又停、停了又走，雖然身體很累，但孩子彼此鼓勵打起精神，完成任務也發現很多新鮮事。午餐後，在十分遼闊的擎天崗大草原破解陽明山的金包里闖關任務，有趣又長知識，還有牛群的陪伴！是孩子不一樣的體驗之旅。



扁擔測試_詹子霆



戶外走讀後統整魚路古道各個景點的歷史脈絡



走讀生活家

潘俞佑教師

各位孩子和師長好！我是今年新進的走讀教師潘俞佑。在臺北市土生土長的我，因為想玩便要求媽媽讓我上幼兒園，於是開始我的學習生活，畢業於關渡國小、關渡國中和中正高中，所以以前的生活圈都在北投區和士林區。大學時在國立臺北教育大學學習，在大學時期最喜歡逛菜市場，看看哪一把菜家裡沒有煮過、看看婆婆包水餃、看看攤販老闆如何叫賣、看看不同攤販的價格差異、看看不同市場的特色。假日偶爾會到唎哩岸的市場欣賞琳瑯滿目的蔬菜水果，或許是小時候跟著媽媽每天一起去菜市場買菜的緣故。傳統的菜市場、雜貨店或是現代的超市、大賣場，都是平凡又有趣的地方，也是我會出沒的場所。



「一せノ」！

自小熱愛大自然、語言、文藝和音樂，至今走訪過 10 個國家，仍然執著於臺灣的好山與好水。在泉源，遠眺紗帽山嵐，屢見又大又美的彩虹映入眼簾，迎向窗外，常被眼前的「詩」「畫」美景吸引住，可謂「三生緣容，五世福溢。」不禁讚嘆大自然魅力無窮！

近年來，致力課務之餘，也做起無給職的「假日農夫」，修枝、種植、除草、施肥，自作有機無毒的伊甸美味。樂於行走山路的我，體驗健康活力課程中的山林健走，娓娓山路行中，看見中年段孩子們穿梭於山林之間，點亮山中的光點，笑容中有著幸福的歡樂聲！



在「泉源」的福地裏，我看見孩子們的「自發」、「互動」、「共好」，更實際活化在「自然、體驗、學習、生活」的願景中，這裡有多方面值得我學習的地方，如道地的英語教學磨練、豐富的走讀系列課程、E化管理的圖書室職務。誠如經上腓立比書第3章13/14節所言「…我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑…」自勉之！



Yeh！老師

謝萱燁教師

~彩虹為記伴我讀，大塊假我以文章

開學第一天，為了諧音記名，我用「yeh!老師」向全校孩子們打招呼，從此低年級孩子們也樂於如此與我打招呼!English saying「Everyday is happy, everything is celebration.」「yeh!」也作為生活中的催化劑

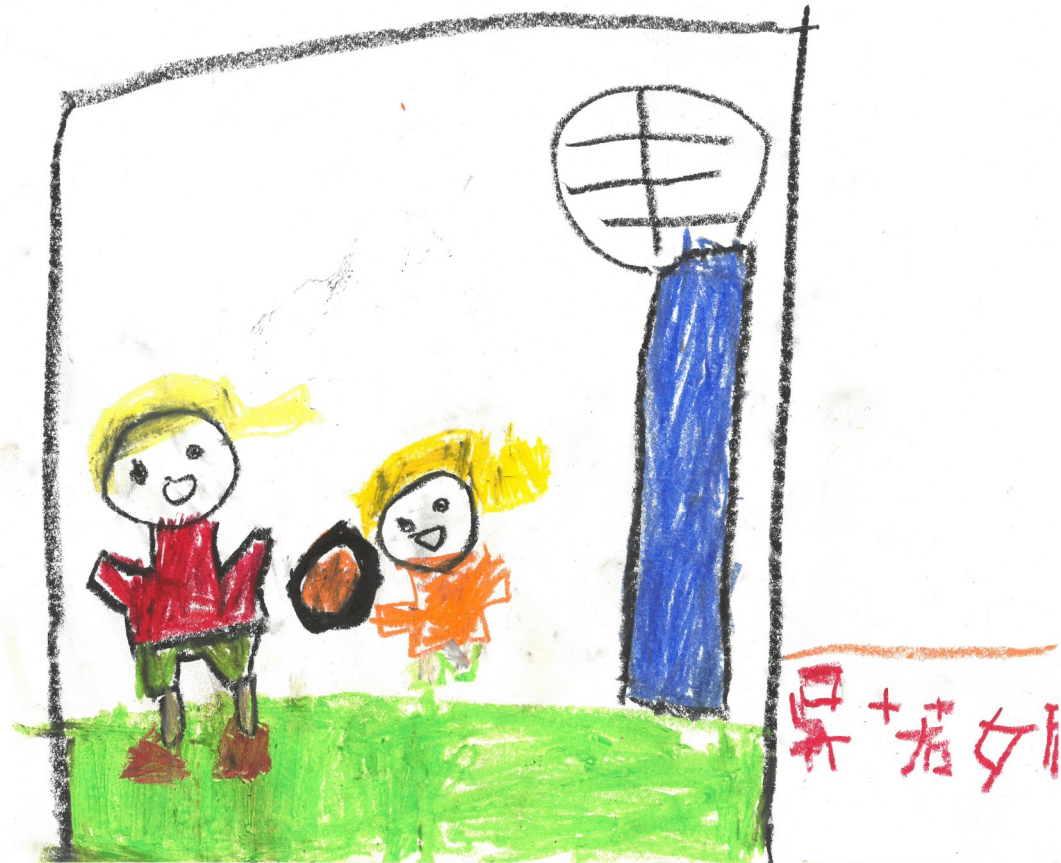


張宸睿



陳秧仔

吳若妍



顏品樂



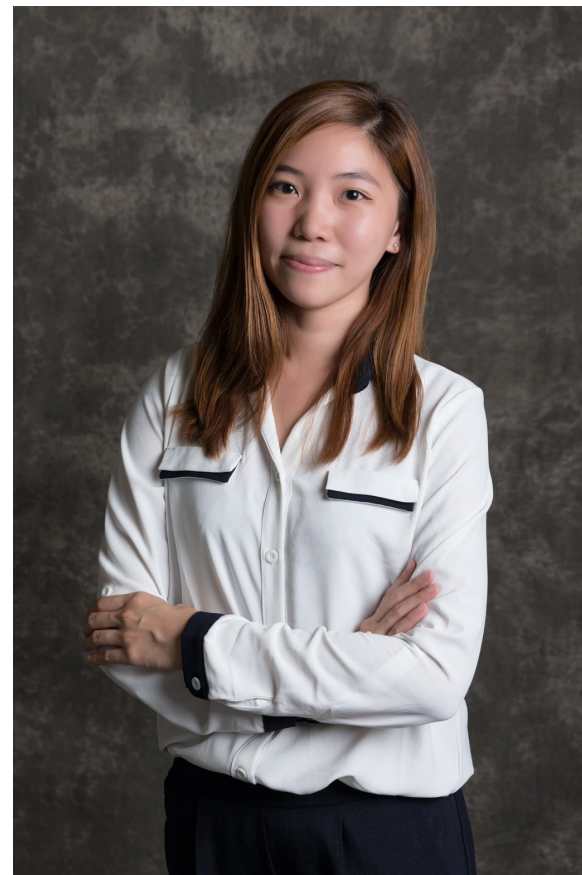
愛心守護天使

李其臻教師

大家好，我是今年新加入泉源大家庭的其臻老師。我畢業於國立臺北教育大學特教系與音樂輔系，大學畢業後擔任兩年特教老師，之後便至澳洲西雪梨大學完成音樂治療研究所，並擔任三年的音樂治療師；在今年回到國小教書，很榮幸能來到泉源這個美麗的學校。

我的興趣及專長是音樂及桌球，因此在我的課程中，時常有音樂的相伴，藉由音樂放鬆並增進學習；桌球則是我從小培養的運動，我也喜歡參與不同的運動，保持身心健康。

目前來到泉源已三個多月，我非常喜歡這裡的環境，老師和學生都很熱情親切，學校小巧精緻，能夠密切的與每位老師、學生用心相處；從學校看出去的風景開闊廣大，使我每天都有很好的心情。之後的每一天我都會好好享受在泉源的時光！



鄰家大姊姊

劉彥伶教師

我小的時候，每年春天最期待的事情，就是全家一起到陽明山上賞花。因為父母的工作繁忙，只能撥出一天的時間來賞花。時間雖然短暫，但沐浴在山林花草間，會讓人感覺全身通體舒暢，好像能夠忘卻所有的煩惱。

沒想到長大之後的我能在陽明山上的學校任教，在充滿芬多精的環境下，與一群天真單純又可愛的一年級新生一起度過每一天！一年級新生還

保有幼兒園的稚氣，卻也知道已經進入人生的另一個新階段，因此每天都認真跟著老師們學習知識、參與活動、互

相幫忙，與同班同學以及大哥哥大姊姊們互相熟悉認識，也利用課後社團時間，找到自己的興趣並樂在其中。

雖然我初來乍到，但在泉源大家庭的關懷及協助下，我相信在泉源實小的生活會是充實的。





灌籃高手來報到 彭民義教師

大家好，我叫彭民義，來自新北市的深坑區，有機會各位可以到深坑來玩，也有很多步道可以踏青。

第一次來泉源的時候沿著行義路的馬路騎車上來，心想這硫磺味也太濃郁了吧！到門口時看到這裡的風景實在是讓我好驚訝，環境真的很舒服，加上校園裡可愛的小朋友們，真是只有 Amazing 可以形容。



我最先認識的本校孩子是承諺和好蕓，那時正值寒假期間，兩位小朋友在操場上的遊樂器材區蹲著，好奇心驅使下，我往前看了看原來是在玩烏龜，記得承諺說叫小龜還是龜龜，時間有點久了，細節不是很記得。但對於發生的事大多我都會有印象記在腦海中。希望在往後的日子裡，我們能在彼此的人生中繼續留下腳印與痕跡。



品味生活家 許舜杰主任

~來泉源，是一場全新的體驗。

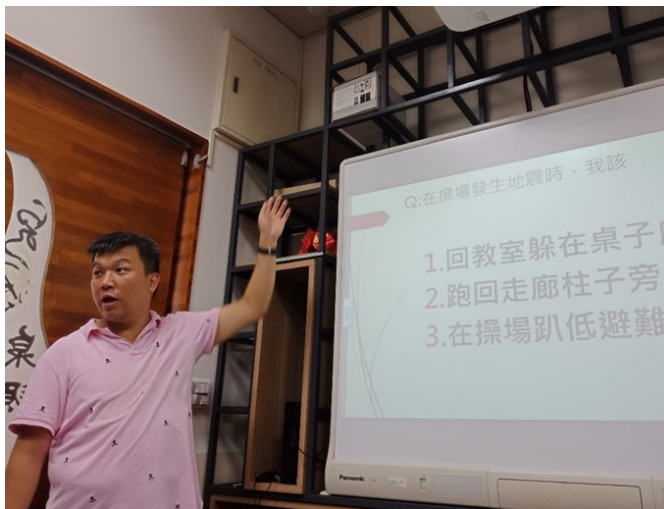
幼時在臺北居住，就讀臺北市某額滿學校，依稀記得我是一年十九班，全班有 50 位同學，由於學生太多，升旗時在走廊升旗，下課時全校操場都是滿滿的人，那時印象最深刻的



是遇到第一個星期天，以為要上學，還把熟睡中的爸媽吵醒。

後來回到苗栗家鄉就學，印象中那時低年級還有分上午場跟下午場，當時生源過多，校舍不足，在新校舍沒有興建好前，低年級有時候是上午去上學，中午放學回家；有時候是在家吃完午餐才去上學，四點放學回家。到了中年級，只記得有寫不完的功課，學校也還沒開辦營養午餐，中午走路回家吃飯，下午再走回學校繼續上課。

升上國中，就是傳統的課業壓力跟升學考試，但到了高中，似乎獲得了解放，參加了社團，課業也一度受影響，到了高三才趕快把落掉的進度一個一個補回來。



大學畢業後分發至學校服務，輾轉來到了泉源，這是一所美麗又小巧的校園，校園除了有同學、師長、志工教導我們，也有美麗的生物在校園中穿梭，這都是我小時候的學校、之前服務的學校所沒有的。相信每位學生都能在這兒汲取到不一樣的兒時回憶跟校園體驗，下次，就換你來告訴其他人自己美麗又豐富的校園回憶了。

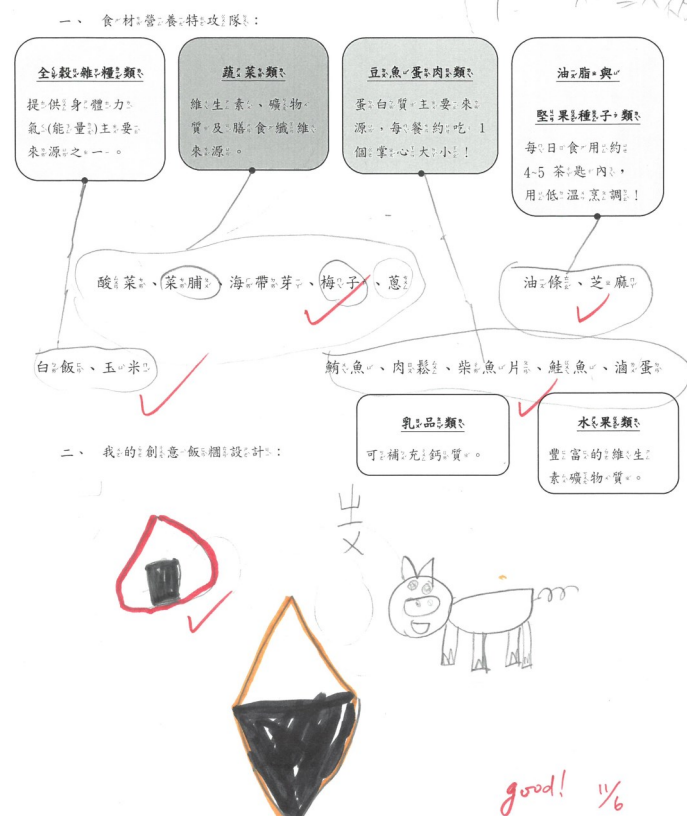


一甲健康活力午餐 D. I. Y.

林致初

健康活力午餐 D. I. Y.

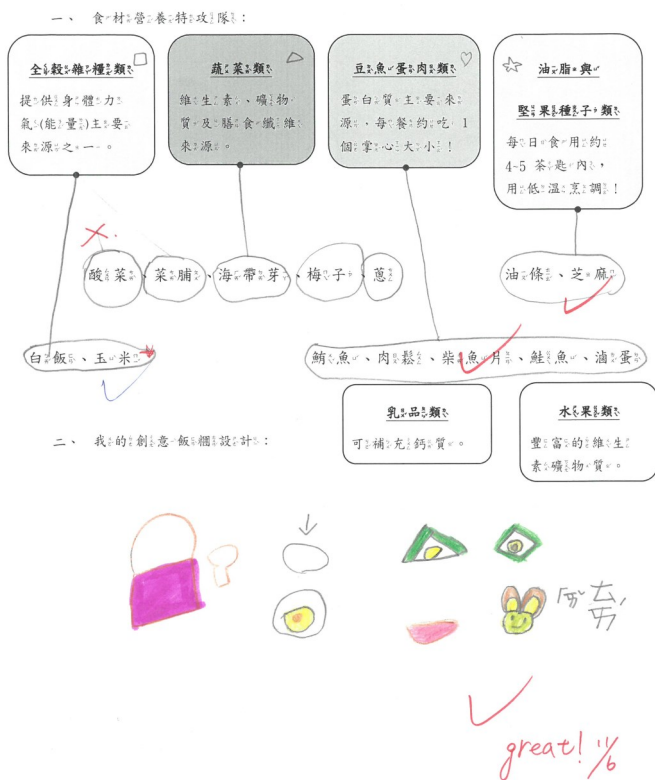
班級：一甲 座號：4 姓名：林致初



王妍甯

健康活力午餐 D. I. Y.

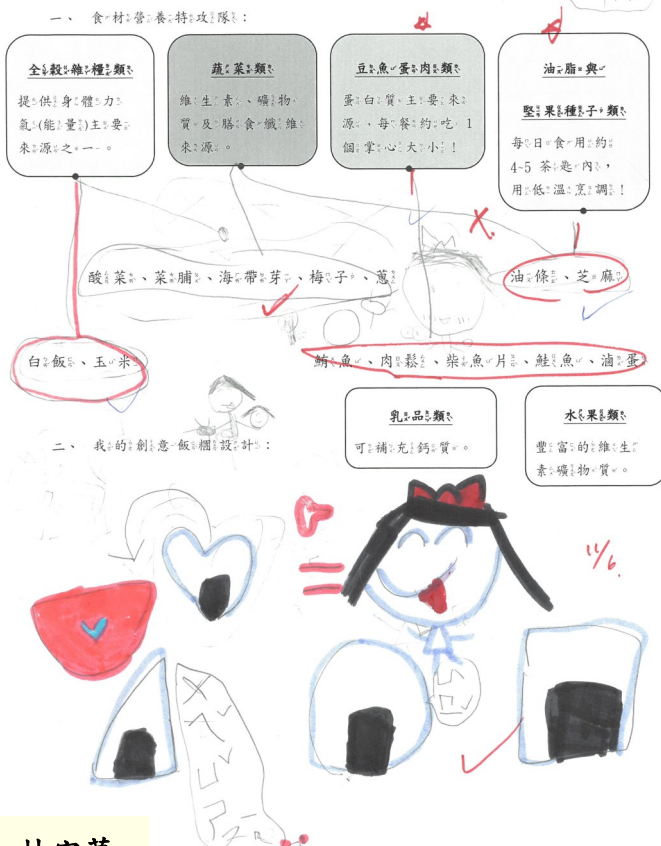
班級：一甲 座號： 姓名：王妍甯



高主樂

健康活力午餐 D. I. Y.

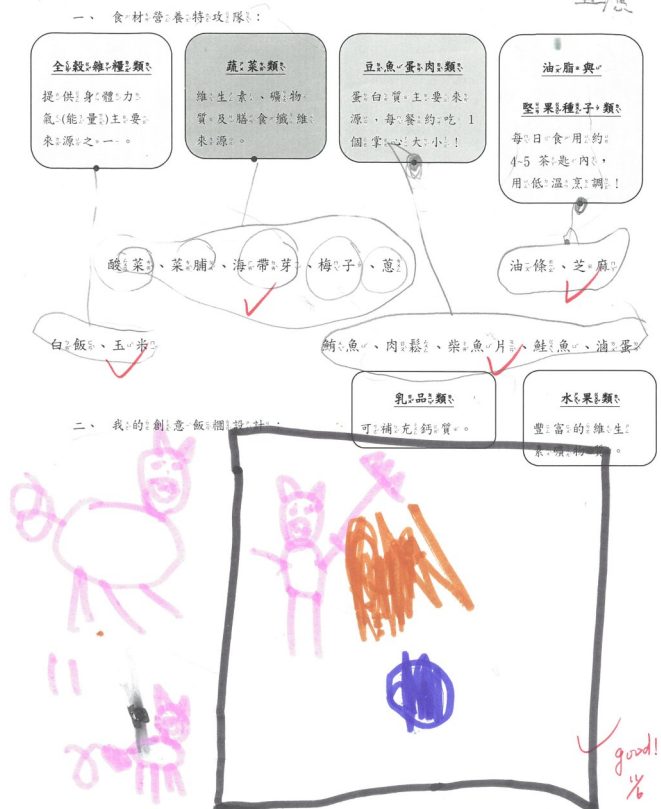
班級：一甲 座號： 姓名：高主樂



林宜蓀

健康活力午餐 D. I. Y.

班級：一甲 座號： 姓名：林宜蓀



我期待秋天趕快走，因為夏天很熱，打籃球能夠流更多的汗，更健康。

郭恆奇：

我看到臺灣欒樹、楓葉都變色了，原來是秋天來了。

秋天是四季的其中一個季節，也是冬天的前一個季節。我發現最近都要穿外套，之前都不用穿。我發現水果的種類改變了，味道變了，樹木變的不一樣了，葉子開始掉了。

我喜歡秋天，我好開心，希望秋天慢點走。

陳品衆：

秋天來了，我很開心，因為可以看見很多美麗的花。

秋天來了，我發現天氣變得越來越冷，也有更多的楓葉落地，還有聽見樹葉相撞的聲音。出門的時候，舌頭會感覺冷冷的，穿的衣服也換成長袖，還能吃到烤焦的香菇。

我很期待秋天，因為可以吃到火鍋。

林泓宇：

今年秋天有變化：變成常常下雨，有點麻煩。我吃到柚子，同學說秋天有大闸蟹，也常聽到像鬼聲的風聲，真可怕！秋天還有好吃的柿子，風乾了之後會變成柿餅，還有好吃的水梨。

我希望四季慢慢走，讓我享受四季的美麗。

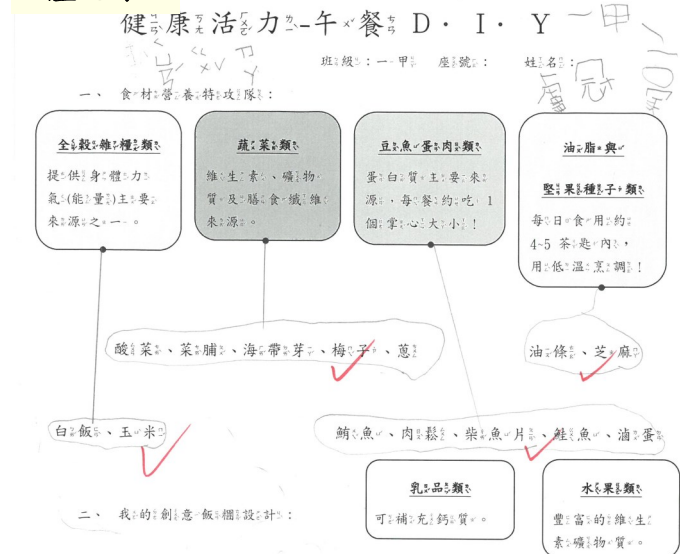
曾子曦：

我很開心，因為秋天來了，運動變得很舒服，熱水很快的變冷水，又有好吃的水果可以吃。在秋天的時候，大家會穿長袖的衣服，和帶一件外套。天氣會常常下雨，地板會很濕滑。我喜歡秋天！

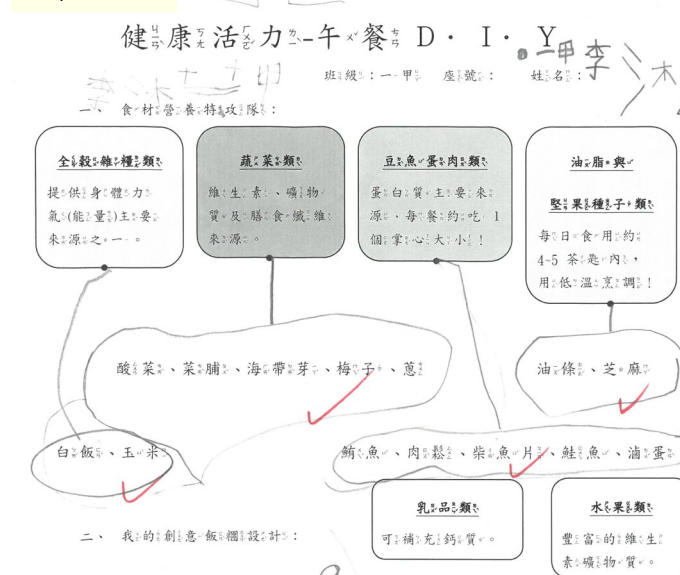


一甲健康活力午餐 D. I. Y.

盧冠豪



李沐芸



在沒有疫情的時候

文：六甲/打字：吳沛修

在沒有疫情的時候，該到臺灣去走走。美味多汁的水果，散發著誘人的香味；美麗的風景，一定是獨一無二的；美好環境存特種，就如親生孩子般照顧；穿梭城市的高速公路，使得交通便利又快速。到臺灣走走吧！

在沒有疫情的時候；吃著水果，看著風景，享受著無憂無慮的時光，感受那獨特人情味，你會發現，臺灣真是好！



在春天來臨的時候 鄧宇展

在春天來臨的時候，該到陽明山去走走。觀賞漂亮的花鐘，肯定漂亮又放鬆；飄動著花瓣的花朵，發出了迷人的花香；成群結隊的螞蟻，在路邊愉悅的工作，為了在冬天有許多糧食；歐～大家拼命的工作！當太陽往西邊落下，天空從藍色變成了橘色；看著鳥兒紛紛朝著回家的方向飛，噠噠噠噠——原來該是回家的時候了。



在大太陽的時候 吳宥萱

在大太陽的時候，該到泳池去走走。高高的滑水道，一定是刺激又有趣；慢慢飄動的飄飄河，一定是舒服又好玩；散發誘人香味的冰淇淋，讓人一口接一口的吃掉；泳池裡的嘻笑聲，都是小孩們的玩樂聲。到泳池走走吧！在大太陽的時候；穿著泳衣，帶著泳帽，一起去泳池玩耍吧！



在下雨了的時候 魏沛琪

在下雨了的時候，該到屋外去走走。溼潤過的小花，一定是可愛又美麗；飛舞的蝴蝶們，一下子開始了表演，看看湖上的暈皺，就像舞者的舞臺，美麗高貴的舞步，是那麼的美麗動人。到屋外去走走吧！在下雨了的時候；撐著傘，穿著鞋，踩著泥巴，拿著雨傘。灰色暈染了天空，湖水在雨滴中濺起了水花，聽湖水的聲音，雨的水花，它也在跳舞。





在夏天來臨的時候

張育維

在夏天來臨的時候，
該到海邊去走走。
看著蔚藍的海岸，
一定是美麗又大方；
拍動著浪花的海水，
潤濕了細沙的海灘，
背著小窩的寄居蟹，
在海邊不停的穿梭，
忙碌找尋他下一個歸宿；
海草在海面下緩緩搖曳，
彷彿正在與大海一同共舞。
到海邊走走吧！
在夏天的時候；
曬曬太陽，玩玩海水，欣賞貝殼，
聽著大海啪搭啪搭的波浪聲，
你會發現，
原來海水也正捨不得我們的離去。



在夏天來臨的時候

蔡詠涵

在夏天來臨的時候，
該到波蘭去走走。
美麗的陽光灑在樹林間，
可愛的香菇探頭出來，
向陽光打招呼；
高加索的駿馬，
奔馳在廣大的草原上，
炫耀著自己的才華；
地下冰涼的鹽礦場，
在迂迴昏暗的小徑，
訴說著歷史的淒美。
到波蘭走走吧！
在夏天來臨的時候；
感受異國的風情，
你會發現，
波蘭多彩又多姿。



在無聊的時候

曹智富

在無聊的時候，
該到餐廳去走走。
散發濃濃香味的食物，
一定是美味又好吃；
冒著泡泡的可樂，
一定是好喝又清爽；
吃著食物的人們，
一定是幸福又滿足；
玩著手機的孩子，
一定興奮又開心。
去餐廳走走吧！
在無聊的時候；
帶著錢包，拿著手機，
一起去餐廳飽餐一頓吧！



秋天來了，我還聽見風吹過樹葉發出沙沙的聲音。

秋天一下子冷一下子熱，好奇怪喔！

蔡旻彤：

因為秋天到了，天氣變冷就可以吃火鍋，所以我很開心，我還穿上毛絨外套。

我發現漂亮的楓葉，我看到楓葉變色了，還有紅、橙、黃、綠色的葉子。

我希望秋天慢慢的走，我就可以吃比較久的火鍋。

詹力榕：

秋天來了，我沒有很開心，因為天氣變涼了，我很怕冷。秋天來了，媽媽把短袖衣服收起來，現在都穿薄長袖加小外套才能出門。

老師請我們吃柿餅，我聽到呼呼的風聲，原來秋天真的來了。

媽媽喜歡涼涼的秋天，我超討厭秋天，希望秋天快點走，夏天快點來！

顏冠恩：

秋天來了我好開心，因為星期五不用路跑。我看到天氣一下子有太陽，一下子有下雨，然後風很大，感覺很冷。我發現葉子變色了，鼻子聞到涼涼的風。期待下一次秋天。

李羿橋：

秋天來了我好開心，因為會下大雨，沙坑就會積水，好好玩。秋天有時山上下雨，下雨時雨打在葉子上會有沙沙的聲音，好可怕！我還看到有黃、橘、紅色的葉子，可以拿它來玩遊戲。媽媽說秋天是吃大開蟹的好季節，期待爸爸帶全家一起去吃。

希望秋天慢慢的走，讓我可以享受這美好的時光。

呂昕叡：

秋天的天氣變化很大，我覺得很冷，我好不開心，因為一直下大雨，所以一直不能去外面運動。

秋天來了，我聽到風聲，聞到花的味道，但是這幾天我看到很多車禍的新聞，秋天讓大家失控！我希望秋天和冬天快點走，春天和夏天快點來喔！

周楷芝：

我好開心秋天來了，可是每天晚上都要看氣象預報，好麻煩喔！但是我還是喜歡秋天！

我看到學校的柿子慢慢長出來了，我有吃到柿子也有吃到柿餅，還聞到臭臭的味道，其實我愛秋天也愛冬天！

希望秋天慢慢走，讓我好好享受。

潘韻丞：

秋天來了，夏天過了，夏天可以去海邊玩，可是秋天比較舒服，我們上課也很常聽到風的聲音。

我看到學校的柿子樹長出柿子了，我有聞到柿子的味道，柿子吃起來脆脆的，柿子摸起來硬硬滑滑的。

希望冬天快一點來，我就可以吃火鍋、露營和烤肉了。

徐橋宸：

秋天的早上，起床的時候我感覺冷冷的，已經不像夏天那麼熱了。秋天，冷冷的風跑進鼻子，鼻子感覺快凍僵了，可是風吹在身上冷冷的好舒服。

我聽到風聲，樹葉摸起來就像冰塊。在家媽媽煮了燙燙的湯，舀一碗起來，過10分鐘後，湯就變冷了，不像夏天需要等那麼久。

我發現秋天真的來了，走在路上的人都穿上薄薄的外套，太陽公公常常躲在白雲裡，陽光也不會像夏天那麼大、那麼熱了。

很慢，但我希望這學期，我可以吃飯不要吃太久，可以吃快一點。



我長大了

顏品伶

小時候的我不會洗碗，也不會折衣服，不能幫忙做家事，現在的我已經會幫忙做家务了，我會洗碗也會折衣服也能做許多家事。媽媽說，我長大了能學得更多。我希望將來自己能更厲害，做更多的事。



小田園

蔡昀彤

9月17日的上午，我們三、四甲和老師一起去小田園進行課程。走到小田園時，我覺得那裡很大。一開始四甲先用無輪式中耕機來鬆土，我們三甲先撿垃圾，接下來三、四甲交換工作，輪到我操作機器的時候，我覺得機器一直在抖，所以我要很小心地控制它。我覺得這次的小田園課程不僅很好玩，而且還學到了很多知識。



二甲短文賞析：秋天來了

曾俊銘：

秋天來了，我可以吃關東煮，太棒了。我看到小花，我聞到花香，我吃到了甜甜的柿餅，我聽到有人在聽歌。但是我不喜歡秋天，我想要秋天快點走，冬天快點來，因為我想吃好吃的火鍋。

何宥樂：

秋天來臨，大風來了、雨也來了，大風走了、太陽來、雲也來，雲走、雨走、太陽也跟著走了，秋天的天氣有時冷有時熱，天氣變化很大，上課有時候還會聽到像鬼哭一樣的風聲。下雨時，有時我很開心，因為可以不去社區路跑；有時不開心，因為不能出去教室外面玩。

秋天的時候，走在小路上會聞到樹葉和雨水臭臭的味道，走步道時會看到紅、橙、黃、綠色的葉子，掉落在地上。秋天的時候，可以吃到我喜歡的柚子。

我希望秋天趕快走，冬天、夏天快快來。

張鈞凱：

秋天來了，天氣也跟著變化，大多數的人都在家裡休息，雖然沒有吃火鍋，但是在家陪家人最棒了！

秋天來了，我覺得身體冷冷的，耳朵癢癢的，鼻子冷冷的，好像全身都發冷了。

期待下一次的秋天。

王郁琳：

秋天來了，天氣一下子冷一下子熱，讓我不知道該穿哪件衣服？

秋天來了，柿子長大了，柿子是我愛的水果之一，柿子又甜又好吃。



城市探險

李嘉恩

在學校的課程當中，我最喜歡的就是校外教學。因為過於興奮、在經歷了輾轉反側、難以入眠的一個晚上，終於來到天明的時候，我快速更衣梳洗，興高采烈的出門，準時和老師及同學在捷運站會合，甚至還提早一點到呢！整個早上我們遊覽了歷史古蹟、觀光景點，讓我們大開眼界。其中，讓我印象最為深刻也想特別介紹的就是一總統府。總統府的外觀是一幢中間高兩邊矮的樣貌，主要顏色是由紅白兩色配合，但特別以紅色為主的建築，紅色看起來莊嚴肅穆。經過了嚴格縝密的檢查後，我們終於進到了期待已久的總統府。一進去長長的



走廊，更往前一點，還有一個非常漂亮的庭院，我順著導覽員的引導，從某一個角度看過去，庭園呈現出黑桃的形狀，非常的特別。還有一個更最有趣的環節，我和智富被選中來到一個虛擬空間中，裡面是將我投影到一個螢幕上，沒想到竟是模擬與總統合影，真的讓我非常興奮又驚訝！這一天我們參觀了非常多歷史古蹟，例如：西本願寺、南門和臺博館的樟腦特展等。

時間在不知不覺中流逝，轉眼就到了返校的時刻。為了準時趕回學校上社團課，同學們個個健步如飛。愉快的時光很短暫，而歲月也會像褪色的相片一樣漸漸模糊，但我相信總有那麼一些難忘的記憶不會隨風流逝，只會深深刻進我的生命裡。



城市探險

白佩仟

今天的戶外走讀校外教學是最喜歡的一次，因為是跟我最想要的老師和同學們一組來進行一整天的活動。

我們這組約六點五十分到捷運站集合，也是最早出發的一組，也是最早到集合地點的一組。到了集合地點後，老師帶我們去了很多的地方參觀。其中讓我印象最深刻的就是到總統府參觀。導覽員告訴我們，有一個展覽間內有一張桌子，這張桌子特別的地方是曾經被三個總統使用過，會更改桌子是因為每一位總統的身高不相同，導致桌子之前因為不能自由調整，而一直要被砍掉會黏回去，現在已經是被改良過的桌子，這讓我感到非常不可思議！



總統府參觀完後，潘老師讓我們各組自行完成課堂討論的任務，但因為我們這組的組員大家都已經超級餓又很累，所以就決定先飽餐一頓，讓我最開心的是，吃飯前因為我們一直哀哀叫，萬老師就買了飲料給我們喝，不過當時有點太興奮又有點貪心，喝到一半就覺得點的太大杯，不過我還是全部喝光光。

午餐結束後，我們也快速地完成我們這組的任務，完成後便開始慢慢走到下一個集合地點。下午一點我們應該要到國立臺灣博物館—南門院區，但我們竟然聽錯地點，跑到另一個地方，看了一下手錶，只剩下不到

二十分鐘集合時間就要到了。我們趕緊查了一下地圖，快速的討論後，我們決定搭一站捷運，然後出站後以跑百米的速度到指定地點。我們在最後一分鐘抵達目的地時，原本以為我們是最後一組到的，殊不知我們竟然是第一個抵達！時間到了才看到其他組別慢慢走過來，當時我的腳好痠好累啊！接下來的活動我真的是沒有力氣了。

這次一整天的活動，雖然一直在走路，體力上真的很累，但這次的城市探險真的非常好玩，也很開心，有學到也有玩到，希望下次還能在分到和這次一樣的組別。



城市探險

鄭芷芸

今天早上是高年級的城市探險活動，因為我住在新莊的緣故，所以我和組員直接約在北門會合。

首先，我們先到北門捷運站地下二樓參觀北門的歷史，因為當時還沒其他組別來，所以我們這組就先自己到處走走看看。等到全部同學都到齊後，老師就開始解說北門的故事。聽完故事後，我們小組就各自開始行動



完成課堂我們討論的任務。

上半段任務結束後，我們就去總統府裡面參觀，在準備進去裡面之前，我很興奮又激動的跟警察叔叔們敬禮，真是太開心了！進去參觀後，看到很多東西，只不過總統府實在太大了，所以我的腳非常的痠，讓我一直想找地方坐下來休息。參觀完後我們就再次以小組分開行動，但因為我們實在太餓，所以決定先吃午餐，吃的非常飽，因為萬老師有點小菜和湯給我們喝，午餐結束後我們去參觀樟腦的來源和樟腦相關產品製作

的過程，活動結束後我們就準備回家了。

這次的活動我很開心，期待下一次的活動。



越野賽跑讓我學習成長 何羿樺

再過幾個月就是北區B群組越野賽跑了，希望這次我不會像上次一樣全程都用走的，可以跑起來，並且克服懼高症。

上次的越野賽跑因為在高山，天氣寒冷，所以我的身體一直在發抖。而且我有懼高症，因此在沒有樹和圍欄的地方，我就會懼怕不已，連動都不敢動。

因為這些原因和體力不佳，導致我成為五年級男子組倒數幾名。

經過上次的教訓後，我下定決心這次一定要跑得比上次快。因此，我想出了一些解決方案，例如：如果太冷可以穿厚一點的外套和刷毛褲，怕高的話就不要看外面，體能不好就在平常時多做體能訓練。

這次的越野賽跑我有把握一定會進步，拿不到第一名沒關係，我們最大的敵人不是別人，而是自己。



秋遊草山

吳玥樺

今天是九月二十八日，星期二，我們班和五甲將一起前往魚路古道。前往魚路古道途中，有人大喊：「有猴子。」大家伸長脖子往外看，可惜的是，我當時正在睡覺，沒有看到可愛的猴子，但被大家的驚呼聲吵醒了，當時心裡想著：「你們在大喊幹嘛？怎麼這麼高興。」過不久，抵達魚路古道的起點，就開始今天的課程及旅程。

讓我印象最深刻的是，我們在走的途中，



等到以後，我真正長大成年了，我期望我能教別人扯鈴，更希望我會工作賺錢時，能夠有能力幫助其他有需要的人。

我希望我快快長大，因為長大可以做許多事。



我長大了

林元湜

以前的我不會倒垃圾，現在的我會幫媽媽倒垃圾。

以前的我不會走路，現在的我不僅會跑步，還能一次跑操場跑5圈。

以前的我比較矮，現在的我又高又大，還可以幫同學拿高處的東西了。

我希望我快點長大，可以幫助更多人。



我長大了

張伊辰

小時候的我力氣很小，走路走一下子就腳痠了，因為大人的腳步太快了。

現在我長大了，腳步變快了，能跟得上大人的速度，力氣也變大了，還可以幫助別人。我發現我可以提更多的東西，打羽球時體力變好了，可以來回打更多球，而且我還學會了煮飯。

未來我想要當一個

能發明讓人們生活更便利及更開心的發明家。



我長大了

蕭仲妘

我以前還小的時候比較不懂事，常常惹爸爸媽媽生氣，讓他們擔心；也因為我還小，所以不能幫忙爸媽做家事。小時候的我，長得不夠高，所以去兒童新樂園的時候只能玩1-2樣設施。

現在的我升上三年級了，在老師們的教導下，我不僅學習到了書本上的知識，也愈來愈

懂事，隨著我一天天的長高，現在去兒童也可以玩比較多的遊戲了，也可以幫忙爸爸媽媽晾衣服、收衣服、洗碗…等，做很多家事，不會再讓爸爸媽媽擔心。

希望我以後越來越用功，更加努力學習，能孝順父母，未來成為有用的人，讓師長們和爸爸媽媽都開心。



我長大了

鄭如婷

以前的我又矮又膽小，連小倉鼠都怕，因為它以前咬過我的手，而且我還很怕水，因為水看起來深。

現在的我已經不怕小倉鼠也不怕水了，因為我學會游泳，而且現在不怕小倉鼠，還覺得它很可愛，我還想養小倉鼠。

現在的我長大了，還可以幫媽媽洗碗，希望我將來能愈來愈棒，考試成績能更好。



我長大了

王妍蓁

以前的我比較矮，哥哥都說我是矮子，現在我長大了，哥哥想要再說我是矮子的時候，才發現我都快比哥哥高了，他就不會再說我是矮子了。

等我真的長大後，我希望自己能變成一個服裝設計師，我會好好努力，希望自己能做到。



我長大了

陳熙媛

升上三年級後，我覺得自己長高了，也變得勇敢了。而且我覺得自己寫字變得比較好看，和以前不一樣了。雖然我發現我吃飯還是



臺。回學校的時候，因為下雨，所以我覺得冷。但回到教室時，教室有開暖氣，讓我覺得好舒服！



秋遊草山

林好蓁

9月24日這天，我們和四甲坐車去七星山公園。我們在苗圃登山口下車，老師帶我們一起看路線圖後，我們就出發了。沿路上我看到了黃口攀蜥，還有許多漂亮的葉子。走到七星山公園，我們拿出午餐，大家的午餐都好豐盛喔！而且我們還看到了可愛的赤腹松鼠。

後來下雨了，雖然我覺得冷，但是今天跟大家一起去秋遊，我覺得好開心！



我長大了

張擇皓

以前的我跳不遠，因為我彈跳力不好，現在的我長大

了，可以跳得很遠。

記得以前的我也跑不快，而現在我長大了，可以跑得比以前的我還要快。

現在的我跳得遠，也可以跑得快了，期望自己愈來愈棒，可以幫大家的忙，而且不讓家人和我的朋友擔心。



我長大了

陳亮

我現在八歲了。印象中，三歲的我很小很天真，還曾經以為店裡的老闆都不用吃東西，現在想起來覺得我以前真是太好笑了。小時候的我都要媽媽幫我穿衣服，吃飽飯後只能讓媽媽幫我收碗，現在我長大了，可以自己穿衣服，也可以幫媽媽洗碗了。

還記得以前的我力氣小，連椅子都推不動，現在的我長大了，只要一隻手就可以推動椅子了，而且跑步也比前跑得更快。



長大的我變得跟以前不一樣了，希望我在家能安靜一些，不要一直跑來跑去，而且希望我長大以後能當一個廚師。



我長大了

陳以諾

這次中秋節我去爺爺奶奶家，爺爺奶奶說，我長大了。



我也覺得我長大了，我以前去兒童新樂園只能玩3樣遊樂器材，而現在已經可以玩15樣遊樂器材了。

我發現我長大了，因為我以前只能搬椅子，現在的我能搬桌子了；以前的我一拿到蛋糕都只會自己吃掉，現在的我會分給爸爸和媽媽吃。

看到一種長相很像鈴鐺的花朵，但我到現在還是不知道他的名字。又走了一段路，途中經過一個很像我和家人去掃墓的地方，這途中大家都努力的往上爬，因為太想吃午餐了！



好不容易到了擎天崗，是我們最開心的時刻，因為要吃午餐了！吃午餐時，我們看到有遊客在拍婚紗照，看起來真是幸福！吃完午餐後，老師讓我們自由去闖關，闖關完成就可以得到小獎品，我們大部分的人都有得到。過程中，我跟沛琪一起合照，芷芸還有幫我和佩仟拍，拍完後看照片發現我的表情好好笑。

我很喜歡這次的秋遊活動，也很喜歡跟萬老師一起唱歌，這樣爬山的時候就不會感覺到累，期待下次與老師及同學的旅遊。



秋遊草山

陳弘翰

老師說：「人生不如意事，十常八九。」原本以為今天的天氣會是秋高氣爽，沒想到卻是天寒地冷，不過還是很興奮，因為終於到了期待已久的秋遊草山。

今天跟平常不一樣的是，不用晨間運動！所以大家臉上都洋溢著燦爛的笑容，我在車上睡了一個大頭覺，沒過多久就到了目的地——上礮溪。我忍不住讚嘆：「哇！這裡的景色真美呀！」

一開始的路程就很陡，不太好行走，但走了一段路後，看到了一個條清澈又湍急的溪，雖然很開心，但想像力豐富的我開始胡思亂想：「如果人掉下去頭爆掉怎麼辦？就變成義大利麵肉醬……上半身是肉醬，下半身是麵，所以這樣就變成了義大利麵……」一路上我跟同學聊得不亦樂乎，還聽到康老師說：「國旗上的紅色是用來紀念古代時打戰的鮮血。」路

上我們還看到斷崖，感覺很可怕。

過不了多久，我們就到了擎天崗，不知為什麼有人把擎天崗的牛看成豬？在吃午飯時，因為那裡有很多狗，我很怕他們衝過來搶我的午餐，所以就偷偷的躲到角落吃飯。



快樂的時光總是過的很快，在準備搭校車的路途上，大家邊走邊唱歌，還跳起舞來，其他學校對我們指指點點，相信他們是被我們的歌聲給吸引了。

這次的秋遊草山我很開心，有學習也有玩耍，但是還是有些小失望，因為反覆聽了很多次課堂上的內容，不過我相信下次會更好的。



秋遊草山

黃靖棋

這一次的秋遊是我來到泉源實小第一次參加的活動，上一次的春遊的經驗讓我膽戰心驚，但這一次的秋遊，真的讓我笑破我的肚皮了呢！

早上出發時，肚子突然非常的不舒服，而我在這樣的情況下「不小心」睡著了。想當然，我到達目的第一件事就是去廁所找便便君，出來之



後發現因為我在裡面實在太久，所以只剩下萬老師一個人在等我，其他老師和同學都已經出發了。

這一次，帶頭的老師一路上走走停停的解說，但也因此大家更加疲累，還好還有其他老師在一旁安慰我們，不然我們可能真的會無法完成今天的活動。大家走走停停的，到最後，只剩下我和少數幾位同學走在最前面了。這不禁讓我想到之後六下的「東西大縱走」，不曉得會有多麼恐怖！也因此…我就不敢繼續想下去了。

很快的，我們到達了目的地，也是我們吃飯的地方—擎天崗，有的人躺在草地上休息，有的人直接吃了起來。休息過後，大家邊唱歌邊走到校車停車處準備返校放學，在校車上我也因為今天的疲累睡著了。

一整天的活動結束了，這次的秋遊很累，但是還有更艱難的「東西大縱走」等著我們，我們真的要好好練習才是呢！



秋遊草山

劉昀蓁

今天去秋遊草山，我快累瘋了，但我還是學到很多東西。

走魚路古道之前，潘老師先在學校跟我們介紹了一些東西，像槓桿原理、扁擔要怎麼用，還有魚路古道上有的植物，有大菁、栗蕨和芒草，栗蕨是有毒的，大菁是藍染的材料，芒草很容易生存等小知識。

在路途中，宗斌老師幫我們補充一些知識，像愁丙厝地以前是雜貨店，也是讓挑魚貨的漁民休息地方，許顏橋往前走一點會有一個火山偵測儀器等等。走了很久終於抵達山頂，到擎天崗後，大家都累成一團，迫不及待的開



始吃午餐。午餐結束後我們就開始闖關解任務，解任務時我學到更多東西，例如：金包里大路有很多名字，不同名稱用途也不同，叫「日人路」時，是當時士兵要推大砲時取的名字，還有人稱為「砲管路」。

活動很快就結束了，今天我最開心的是，在回程時萬老師教我們唱《挫冰進行曲》，這首歌很洗腦，但很好聽，不知道明年春遊時萬老師會教我們什麼歌曲，以及學到哪些知識，期待下一次的活動。



蘋果的滋味

詹惠瑩

小時候最喜歡吃家人幫我切的蘋果，當我大口的咬下蘋果，硬實的果肉吃起來超爽脆，甜甜、酸酸、澀澀的，每一片蘋果的味道大不相同。

外表鮮紅，果肉鮮甜的蘋果含有維他命C，有益人體健康，還能做蘋果沙拉、蘋果派，也能磨成蘋果泥讓年幼的小孩吃。我想起小時候每天吃兩大碗的蘋果泥，依稀還記得蘋果泥的滋味和口感，吃起來有甜甜冰冰的感覺，因為很好吃，我都大口的大口的吃下去。蘋果派的味道讓我最印象深刻，記得上學期的時候，客語老師請我吃了一個蘋果派，那個蘋果派的味道是一種酸酸甜甜的感覺，口感吃起來外酥內軟，咬下去硬硬脆脆的，吃起來非常酥爽。

從以前到現在我一直吃著我最喜歡的蘋果。蘋果的口感各式各樣，無論是軟軟甜甜的，還是硬硬又有點酸的，飽滿豐圓，有淡淡甜味的蘋果，是我最喜歡的滋味。



開學日

謝承諺

8月31日這天是開學日，我很早就起床了，因為我很久沒有見到同學了，我想早一點到學校去和大家聊天。到了學校後，我發現操場的地板顏色變了，從綠色變成藍色的，老師也換人了，這個暑假過後，學校改變真多啊！新的學期開始了，我希望自己也能更進步！



秋遊草山

鄭如婷

秋遊這天，我們一起去七星公園玩。我們走到目的地，我看到赤腹松鼠在爬樹，我覺得松鼠很可愛。接下來老師叫我們大家洗手準備吃飯，我和同學一起鋪好地墊就開始吃午餐。老師說我們像「午餐專家」，因為我們大家的午餐看起來很好吃，我們很開心的一起享用午餐。後來我們走到夢幻湖去看水韭後就回學校了。

我覺得今天很好玩，但是我也覺得好累，希望下次走路的時間可以短一點。



秋遊草山

江維哲

9月23日這天，我們和老師一起去陽明山秋遊。我們一早就搭上校車，一路上我們一直聊天，很開心。一到了苗圃登山口，我們看到

小鳥和蟻窩。老師帶著我們看今天的路線圖，等我們看地圖後，我們就開始今天的行程。

我們爬到一半時，我覺得我的腳超級酸，所以老師讓我們每走100階，就休息30秒。我們走到了七星山公園，我覺得那裡好涼快。一到了午餐時間，我就馬上衝去洗手，在地上鋪好雨衣後，我們開始吃午餐。接著我們就去草原玩，我們還一起站在大石頭上拍合照。回學校的路上，我覺得我全身都濕了，但我還是覺得很開心，因為今天對我來說是個很特別的體驗。



秋遊草山

謝承諺

這學期我們秋遊的地點是七星山公園，我們搭車到陽明山遊客中心，再往上走到七星山公園。我們邊走邊說話，到了目的地，我們到涼亭去休息，因為椅子濕濕的，所以我把雨衣鋪在地上，接著我們拿出我們的午餐，老師說我們是「午餐專家」，因為我們的午餐看起來很美味。後來我們就往山下走，沿路我們還經過教育廣播電





一件有趣的事

游馥溱

下課時，我和小妤一起去玩籃球機。我們倆個在籃球機前一直投一直投，我和小妤都投了九十幾球，我們投到汗流浹背，臉上都是汗，連頭髮都濕了，雖然有點熱，但是真好玩！



一件有趣的事

傅于恩

10月17日，我們上陶土課，佳靜老師要我們做的主題是「防空洞」。我覺得我不太會做，所以請老師教我。等我做好以後，老師要我們把防空洞改裝。我把防空洞加上嘴巴、眼睛、點點還有兩隻腳、尾巴和舌頭。我看到陳亮他做了兩個人，其中一個人被怪獸吃，一個人在救被怪獸吃的人，我覺得很有趣。今天的陶土課真好玩，我覺得很開心。



一件有趣的事

蔡昀彤

有一天午餐時間，我們小組在聊「如果學校變成遊樂園的話會變成怎麼樣呢？」一開始我們先講每一間教室會變成什麼遊樂場，像是學校的禮堂變成迷宮，幼兒園變成公園，五甲教室的位置變成麥當勞…等等，我們愈講愈起勁，結果最後我們把全部的教室都成各種設施的遊樂園了。我覺得這樣跟同學聊天很有趣又很好玩，今天是開心的一天。



笑話一則

鄭如婷

從前有一個人叫小明，小明走過來看到小文，小文說：「你從哪裡來？」小明說：「我從你面前走過來。」



笑話一則

陳以諾

孩子第一天上學回來，爸爸問他可喜歡上學？孩子說：「我喜歡去上學，也喜歡放學，可是不喜歡中間的時間。」



開學日

游馥溱

8月31日那天是開學日，我走進學校就發現操場的地板變成藍色了，我們的老師是心瑀老師。後來我們到禮堂認識新來的老師和同學。接下來我們大家到操場去拍開箱照，我們排的是投籃的形狀，我覺得很有趣也很有創意。期待我這學期能夠學習得更好！



開學日

張伊辰

開學日當天，我發現老師換了，操場變顏色了，教室也換了。教室變大有小閣樓了，玩具也變多了。升上三年級後，我發現課程變多了，找不到公雞了，校車塞滿了。



開學日

林好蓁

8月31日是開學日，我發現學校的操場變成藍色了，而且我們的教室變成三甲教室，教室裡面有小娃娃、小閣樓和吊環，我和同學們都很喜歡，下課後我們就迫不及待在教室玩。後來我們開始開箱大合照，全校一起在操場上拍照，我覺得好開心喔！新學期新的開始，我希望我可以每天都準時到學校，不要遲到。



科教館學習體驗

劉兆恩

我踏進科教館內，第一個看到的是四樓的天空腳踏車和七樓到八樓的通道。三樓到六樓的展區內，我最喜歡的是正方形腳踏車，設施的地板有一凸一凹的設計。這一段自由活動的時間，我學到了如果地板有一凸一凹的設計，用正方形的輪胎會比較好騎，可是平常看到的地板都是平的，所以大家都使用圓形的輪胎，而不是方形的。

這一次到科教館，我參加了兩個實驗，一個是會發光的卡片，一個是製作洗手乳。在做洗手乳時，我覺得很新奇的是弱酸性起泡劑像一隻小蝌蚪，會把油吸住，並且隨著水流沖走。另外一個實驗是發光卡片，發光卡片是用電池、LED燈銅片連接成的。實驗過後，我學到了電池、LED燈加上金屬連接就可以讓燈泡發亮了。

整個行程中，我印象最深刻的是去動感3D劇院，因為它的椅子會隨著動畫裡震動，而且戴上3D眼鏡看到的影片就變得有立體感，讓我覺得更刺激、更好玩。而我印象第二深刻的是性別展，因為解說員解說許多我不知道的知識，像是身體部位、女性科學家，都讓我大開眼界。

今天參觀科教館真的是非常好玩，尤其是館內五樓的方形腳踏車，它的輪胎是正方形的，和很多陸上交通工具的輪胎不同，真有趣！



科教館學習體驗

林柏岑

進科教館前，先有工作人員幫我們量體溫，才能進入館內。我覺得室內建築最大的特色是它的七樓到八樓有一座連通橋。場內也有許多好玩的遊樂設施和數量眾多的昆蟲標本。其中我最喜歡的是數學特展，因為它有很多數學遊戲和外面學不到的知識，我學到了電會跟人的體內有所連通，因為身體可以傳送電波。



在DIY科學實驗中，大家一起體驗做洗手乳，我們一開始用了很多材料，例如水、椰子油和弱酸性起泡劑，過程中我學到了攪拌的時候，要直立著攪拌，不然會產生出很多很多的泡泡，因為洗手乳的成份裡有起泡劑，所以才擠出很多泡泡。

我印象最深刻的是3D劇院，體驗時坐著的椅子會隨著場景震動，所以很逼真。這一天的體驗活動，我覺得很好玩，也很開心，因為科教館內有許多遊戲，也有可以動腦思考的展區，所以我覺得很好玩，同時也學到了很多在外面學不到的知識。



科教館學習體驗

劉昕吾

我踏進科教館後看到了空中手扶梯、空中腳踏車和空中步道，我有去空中手扶梯、空中步道走一走，很可惜的是我沒去體驗空中腳踏車，因為空中腳踏車要額外收費。

在科教館中有很多的展覽，我最喜歡的是5樓的物質科學展示區，因為裡面有很多科學遊戲，例如方輪腳踏車、閃電球、大泡泡、回聲筒、伯努力定律等。其中我最感興趣的是閃電球，因為你只要觸摸閃電球，它裡面的電就會因為你的觸摸被你吸收過去。

早上九點半到十點半，我們都在科學實驗DIY，我們做了「水果泡泡浴」和「發光卡片」的實驗。水果泡泡浴的成份有純水20毫升、弱酸性起泡劑4毫升、椰子油起泡劑1毫升、酌量的水溶性色素、香精、以及精鹽少許。將這些原料依序加入並攪拌就成了水果泡泡浴，就是自製洗手乳。另外我們還做了一個發光卡片的實驗，裡面的材料有電池、銅箔和



燈泡，我將材料連接好，就成功讓燈泡發亮了，因為銅箔膠帶會導電。

接近中午時我們還去了3D劇院看「刺激滑水道」，我們坐的座椅會隨著影片劇情晃動，但我覺得沒有很刺激，因為我們不是在真正的滑水道體驗。

關於這次的行程，我的建議是，希望可以有更多的時間，讓小組自己體驗遊玩，導覽的時間可以再縮短。

💡 科教館學習體驗 詹子霆

進入科教館前，有警衛拿著體溫計在門口幫我們量體溫。進入館內參觀三到六樓時，我印象最深刻的是四樓的昆蟲館，我一進去看到了各式各樣的昆蟲，真是讓我大開眼界！

因為科教館內的五、六、八樓有很刺激的遊樂設施，以及很多我沒看過的東西，所以我覺得很好玩。



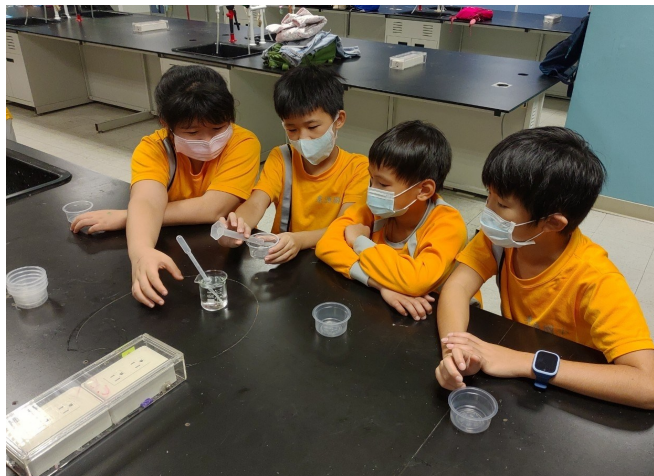
在自由探索的這段期間內，我學到了一些技巧，像是吹氣球機要讓球順利飄浮在空中，要抓好機器噴出空氣的時機和擺放球的位子。我還體驗了空中降落，一開始你要爬進去，接下來準備按按鈕就會讓你滑下來。

之後我們在科教館學做洗手用品和發光卡片，過程中我一直小心翼翼的加入各種材料，最後我成功的製造出洗手乳，對於今天的所有體驗我覺得很好玩，但是建議自由活動可以再長一點。

💡 科教館學習體驗 王浩恩

我們進入科教館後，看到七到八樓有天空步道，當我們中午吃完飯的時候，我們有去自由參觀、拍照，從天空步道往下看並不會覺得恐怖。

科教館的五樓有很多好玩的設施，像是吹氣球機，只要按下按鈕，機器就會往上噴氣，讓球浮在空中。而科教館十一樓還有屋頂花園，我和昕吾本來想搭電梯去，但是電梯不停靠那層樓，於是打消念頭。



我們這次體驗了兩個科學實驗，一個是水果泡泡浴，就是製作洗手乳，它的成分有水、鹽、色素、水果精油等。我選擇得是檸檬口味，回家我洗手的時後有特別聞一下，真的有檸檬的味道。另外一個實驗是發光卡片，透過連接材料讓燈泡發亮。首先要先黏上電池，再黏上銅箔膠帶，要銅箔對銅箔才能通電，因為



文山劇場及植物園的回憶

曾家妘

九月是外出郊遊的好時間，惠貞老師、書寧老師帶我們四年甲班到文山劇場看莊子說故事的表演，之後到植物園參觀。

一大早我們在北投站集合，搭捷運到景美站，一出捷運站就是文山劇場了。在看表演前有很多規定一定要遵守，所以花了一些時間講解。表演開始了，我看到莊子、莊妻和莊子的朋友一惠施，另外還有三個裝扮華麗的國王。這裡面我最喜歡莊妻，因為她拿掃把要打莊子時特別好笑。後面的劇情我也很喜歡，但結尾最特別，因為莊子的背後突然長出一雙美麗的翅膀，我覺得這實在太酷了！



中午我們到植物園野餐，植物園裡又涼快又安靜，好舒服！野餐完後大家就到處走走看看，我們發現在池塘裡有一條很大的金色魚，牠頭上還長了個大包好奇怪，我們還特地去找老師來看並拍照。回程時老師還帶我們去工藝館欣賞美麗的瓷器展。

今天很開心可以去看表演又可以去植物園及工藝館，下次有機會我一定還要再來，並好好欣賞工藝館內的作品。



秋遊草山-七星山公園 林品妍

今年的秋遊草山，我們坐交通車到陽明山活動中心，然後爬很多階梯到七星山公園。

到了公園我們先分組，一組一組去洗手，

洗完手我們就在那邊吃午餐並拍照。公園有很多草，也有一組大石頭，大家都拍得很高興。拍照完後我們就準備下山，那時候有下雨，所以大家都被雨淋濕了。回到學校我們就先換衣服，再將頭髮吹乾，大家就先休息一下，之後，再到三甲去把學習單完成。

我覺得今天雖然有下雨，但還是很好玩。



游泳記

呂昕諾

九月二日星期三，我們班和五年級、六年級的哥哥、姐姐一起坐遊覽車到義方國小的游泳池學游泳。

一到義方國小大家背好自己的背包，陸續下車走到游泳池集合。女生到女更衣室換泳裝，男生到男更衣室換泳裝，換好泳衣教練教大家做體操，老師說這樣下水才不會抽筋。做完體操老師先依大家原有的程度分配初階、中階和高階，分好以後讓我們開始適應水的溫度再下水。老師先教我們憋氣再教我們怎麼擺手，最後是踢水，我們學得很開心。

時間過得很快，一下子老師就叫我們上岸沖澡換衣服，換好衣服就整隊搭車回學校。

我覺得這次的游泳課很有趣也很好玩，希望我能趕快學會游泳，這樣夏天就能常常游泳玩水了。



校。一回到學校大家都說好餓，還好老師有餅乾，讓我們在餐車到之前先吃一點。

我覺得可以在大熱天裡跟同學一起游泳玩水，真是一件美好的事啊！



游泳課

劉雪子

今年一開學就去上游泳課，很特別！

這是我第一次在游泳池裡跟同學一起游泳，我穿好泳衣，戴好泳帽就下去游泳。老師先讓我拿著浮板在游泳池裡練習，一開始我是沿著岸邊走，覺得一點都不可怕，後來我慢慢離開岸邊扶著浮板在泳池裡走來走去也沒問題，其臻老師還扶著我的手臂讓我踢水。



這次的游泳課很好玩又有趣，下次我還要上游泳課，也要請爸爸媽媽陪我去游泳。

愛迪生出發

陳湘陵

今天泉源實小四、五、六年級的學生、導師們及小花老師、培英主任和民義老師，一起去士林的科教館參觀。

到了科教館時間還早，我們先在門口玩猜拳遊戲並拍照，等開放時間一到大家就進裡面。在大廳等候時我清楚的看到手扶梯的齒輪在運作，也看到電梯的鋼索上上下下運作著，

這和其他地方的手扶梯及電梯都不同，真是特別！

9點30分我們去地下一樓進行動手體驗—製作「水果泡泡浴」，首先拿一個杯子加30毫升的純水，放入4毫升的起泡劑再加入1毫升的椰子油，然後老師加一點鹽，叫我們垂直的均勻攪拌，等成為黏稠狀再加入水果精油及色素就完成了。結果大家都帶了一瓶特別的手做清潔劑回家。之後，我們還去看滑水道的3D電影，很特別的是椅子會動，感覺像真的在滑水道內往前滑一樣，之後還有一隻恐龍跳出來好像要把我吃掉，嚇我一大跳，最後我就掉進游泳池裡面，感覺好像真的掉進泳池一樣，好清涼！

午餐是大家一起吃便當，然後就是自由活動時間。我們到處去冒險，還發現了現代隱形術，因為我的身體不見了！只剩下一顆頭浮在空中……

我覺得去科教館很好玩也很有趣，其中令我印象最深刻的是看3D立體電影，我好想跟媽媽及妹妹再去玩一次。



原理是金屬會導電。雖然我已經完全連接好但是燈泡還是沒有亮，我不知道為什麼燈泡不會亮？我可能是沒有壓好燈泡正負極的針。

做完實驗後，我們去體驗3D劇院，進入之前要先看3分鐘的預告片然後門會自動打開，要戴上3D眼鏡，然後坐在會震動的椅子上，播出的是「刺激滑水道」。

關於校外教學我的建議是，幫我們導覽的老師我覺得可以不用說那麼詳細，多留一些時間給我們自己探索，我們會覺得更有趣。



科教館學習體驗

陳宇婕

走進科教館後，我看到了一個好大的廣場，裡面有很多設施，從廣場往上看，會看到一個網子上面有兩臺腳踏車，在最上面有一個圓形的天空步道。

一開始我們先到地下一樓做實驗，可是在實驗前我們有一小段的自由時間，可以在五樓玩一些設施。隨後到地下一樓做水果泡泡浴，它的成份是椰子油、水、弱酸性起泡劑、水果香精、植物精油和色素。做洗手乳的過程中我學到了攪拌時不能斜著攪拌，這樣會出現很多泡泡，之後裝瓶時可能會滿出來。

第二個實驗是做發光卡片，利用燈泡、電池和銅箔膠帶。銅箔膠帶接電池，然後銅箔膠帶再接在LED燈的針上，雖然我沒有成功，但我知道金屬可以導電的原理，失敗的原因我猜



可能是沒有擺好。

兩個實驗裡，我覺得做水果泡泡浴最好玩，真希望有機會再玩一次！



科教館學習體驗

鄭綺萱

我們進去科教館後先去六樓參觀，我看到了很多跟數學相關的介紹，我覺得數學的展很有趣，在這個樓層我看到球裡面有電流，看起來色彩繽紛。之後下來五樓，我覺得五樓比較有趣，因為它有比較多設施可以使用，例如溜滑梯、隧道等等。

接著我們去做水果泡泡浴的實驗，我做的是黃色、柳橙口味的水果泡泡浴。製作過程很好玩，而且做完之後也很實用。除了製作洗手乳外，我們還有做發光卡片的實驗，整個連接完後，看起來相當美麗。



做完實驗後，我們去體驗3D劇院，我一開始猜測劇場椅子會搖晃很大力，而且當時椅子看起來很高很恐怖，但還好過程中只是稍微搖來搖去而已沒有到很恐怖。

這次到科教館有一段時間是在聽導覽員解說，聽到以前的房子都是男生蓋的，可是現在也有一些女生可以負責蓋房子；還有以前的女

生都只在家裡做家事，而男生去外面工作，但現在男女都有機會到外面工作，很多工作不再用男女的性別做區分。



以前我就到過科教館，但這次來時很多設施都不一樣了，除了五樓有一些設施沒有改變，其他地方都有一些變化，現在這裡有更多的東西可以玩，雖然之前有來過，但是還是感到很新奇。



科教館學習體驗

陳妮

我剛進去科教館的時候，我看到了一些機器，那些機器都是屬於用餐區，然後我抬頭一看，我發現最上面有一座橋，橋很長，它是從八樓到九樓銜接的一座橋。

在三樓到六樓有很多展場和設施，像三樓有「設計我們的世界科技性別化創新」的展和「敲敲打打」工作坊，四樓有「人與環境」展等等。雖然還有其他不同的展場，但是太多



了，實在不勝枚舉。

我在「設計我們的世界科技性別化創新」的展裡面學到了，世界上有很多女科學家，像是居禮夫人。在五樓「科學遊戲的世界」設施很多，有一個溜滑梯的設施，我覺得很好玩，它的頂端有一個按鈕，如果按下去按鈕，溜滑梯就會傾斜，可以從上面溜下來，從上面溜下來時很刺激。

此外，這次到科教館我們參加了做洗手乳和電流的實驗，我覺得洗手乳的實驗有點容易，因為把洗手乳的材料都倒進去後，就要一直攪，攪到成功為止，可是成功時的洗手乳會像鼻涕，感覺很有趣。

電流的實驗也很有趣，因為可以讓燈泡發光。我覺得做這兩個實驗很不錯，因為洗手乳可以隨身攜帶，而電流的實驗可以讓我們學到如何透過金屬導電。

在科教館內，我印象最深刻的是 3D 劇院，因為 3D 劇院的椅子會動，除了椅子會動以外，音樂又很大聲，再配上 3D 眼鏡，整個景像就更加生動逼真了。

我覺得這次的校外教學很棒、很新鮮，認識很多新知識。我建議三樓的導覽員可以縮短導覽時間，多讓我們自己看展，看自己有興趣的主題才會更有收穫。



游泳記

白家豪

九月二日星期三，剛開學四至六年級的小朋友就一起去義方國小上游游泳課，這是我第一次和同學游泳，覺得很開心。

九點鐘一到，我們分成兩組搭車。我覺得好幸運，因為我是搭乘遊覽車，另一組搭乘的是我們平常上下學用的校車。在車上我和五年級的哥哥在聊天，我們聊我會是高級班？還是中級班？還有今天的水會不會很冰？過程中我一邊摩擦我的蛙鏡，這樣等一下蛙鏡才不會霧霧的。



到了義方國小，老師先要大家脫鞋、襪，再進去換衣服。換好泳衣出來，我先注意看有沒有和我穿一樣的泳衣，還好沒有。接著老師帶大家做暖身操，再來是準備試水溫，老師先叫我們坐下，接著開始噴水。開始分組了，我被分到中階班，老師叫我們先游一趟，然後我就升到高階班了。在高階班是游仰式，我覺得仰式很簡單，只要肚子挺起來放輕鬆，手像魚一樣的擺動，腳踢水，自然就會前進。

我很喜歡上游游泳課，因為游泳不僅可以長高，還可以運動讓身體更健康。



愛迪生出發

陳宇安

十月八日，四、五、六年級的學生們和老師一起去科教館參訪，我們四年級自己搭一部校車前往，老師還在車上跟我們玩時鐘角度的數學遊戲，快到科教館前，我看到一個很大很酷的東西，老師說那是天文館的立體劇場，我們五年級時會去參觀。

我們進入科教館後先去六樓參觀奇妙的數學世界，裡面有很多跟數學有關的展示。之後，去地下室做「手工水果泡泡浴」的體驗，材料有 30 毫升的純水、4 毫升起泡劑、1 毫升椰子油還有色素及香精。我做了一罐黃色的清潔劑帶回家。之後，我們去看 3D 電影-競速滑水道，我在滑水道上一直滑一直滑，滑得我頭昏眼花，結束後好像還在滑。中午時間我們在電影院旁邊的用餐區吃便當，聽說有學長吃了兩個便當，真厲害！



飯後休息一下，老師讓我們去自由參觀。其中讓我印象最深刻的是，一個會發電的東西只要有人摸它，然後你摸那個人，你也就會有電，真新奇。

我覺得今天的活動很好玩，科教館的展覽很有趣，下次要請媽媽再帶我和妹妹去參觀。



學游泳

陳穎蓁

九月二日星期三，四、五、六年級學生一起到義方國小學游泳，這是四年級第一次上游游泳課，我好開心。

一大早在學校操場集合坐車到義方國小，體育老師先教我們暖身操，做完才讓我們下水。一下水我覺得水很冷，過一會兒才比較適應，我先學憋氣及腳踢水。有同學一開始很害怕水，但我一直安慰並鼓勵她，她終於也克服了，真開心！快樂的時間總是過得特別快，一下子老師就叫我們上來換衣服，準備搭校車回學