

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表
一年甲班
導師：張培英

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
時間	星期	一	二	三	四	五	
07:50-08:30		導師時間			導師時間	社區路跑	
08:35-09:15		美感創作 陶藝創作	美感創作 表演藝術	元旦	戶外走讀 自主學習	基礎素養 國際理解	
09:20-10:00		美感創作 陶藝創作	美感創作 表演藝術		戶外走讀 自主學習	基礎素養 國語	
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間		
10:30-11:10		基礎素養 本土語文	家族時間 午餐自己煮		健康活力 雜耍達人	基礎素養 數學	
11:15-11:55		基礎素養 數學	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 數學	基礎素養 數學	
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休		
13:10-13:50			家族時間 午餐自己煮				
14:00-14:40			基礎素養 國際理解				
14:40-15:00			打掃時間				
15:00-15:40			基礎素養 國語				
15:40-15:45			放學準備				
15:50-17:10		社團時間					

授課教師一覽表

國際理解 張憶如	主題走讀 張培英 蘇婕禎 張憶如 楊秉信	雜耍達人 陳俊樺	情緒大師 楊秉信	木工實作 彭彥勳	表演藝術 彭彥勳
本土語文 洪世達		體能律動 陳俊樺	極限高手 陳俊樺 顏偉晟	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
				鑑賞表達 張培英	影像紀錄 林懿萱

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表

二年甲班

導師：蘇婕禎

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
時間	星期	一	二	三	四	五	
07:50-08:30		導師時間			導師時間	社區路跑	
08:35-09:15		基礎素養 國語	基礎素養 數學	元旦	戶外走讀 自主學習	基礎素養 數學	
09:20-10:00		基礎素養 國語	健康活力 情緒大師		戶外走讀 自主學習	基礎素養 國際理解	
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間		
10:30-11:10		基礎素養 數學	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 數學	基礎素養 國語	
11:15-11:55		基礎素養 本土語文	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 國語	基礎素養 國語	
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休		
13:10-13:50			家族時間 午餐自己煮				
14:00-14:40			基礎素養 國語				
14:40-15:00			打掃時間				
15:00-15:40			基礎素養 國際理解				
15:40-15:45			放學準備				
15:50-17:10		社團時間					

授課教師一覽表

國際理解 張憶如	主題走讀 張培英 蘇婕禎 張憶如 楊秉信	雜耍達人 陳俊樺	情緒大師 楊秉信	木工實作 彭彥勳	表演藝術 彭彥勳
本土語文 洪世達		體能律動 陳俊樺	極限高手 陳俊樺 顏偉晟	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
				鑑賞表達 蘇婕禎	影像紀錄 林懿萱

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表

三年甲班

導師：林心瑀

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
時間	星期	一	二	三	四	五
07:50-08:30		導師時間		元旦	導師時間	社區路跑
08:35-09:15		戶外走讀 資訊走讀	戶外走讀 主題走讀		戶外走讀 自主學習	基礎素養 國語
09:20-10:00		基礎素養 國語	戶外走讀 主題走讀		戶外走讀 自主學習	健康活力 雜耍達人
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間	
10:30-11:10		健康活力 極限高手	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 數學	基礎素養 數學
11:15-11:55		基礎素養 國語	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 國語	基礎素養 國際理解
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休	
13:10-13:50		基礎素養 本土語文	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀	
14:00-14:40		基礎素養 英語	基礎素養 數學		戶外走讀 主題走讀	
14:40-15:00		打掃時間			打掃時間	
15:00-15:40		基礎素養 數學	基礎素養 國語		健康活力 雜耍達人	
15:40-15:45		放學準備			放學準備	
15:50-17:10		社團時間				

授課教師一覽表

英語 張憶如	主題走讀 顏偉晟	雜耍達人 陳俊樺	情緒大師 楊秉信	木工實作 彭彥勳	表演藝術 林心瑀
國際理解 張憶如	陳俊樺 林心瑀	體能律動 陳俊樺	極限高手 陳俊樺	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
本土語文 洪世達 鄧閏桂	王姿婷 資訊走讀 林懿萱		黃信景	鑑賞表達 林心瑀	影像紀錄 林懿萱

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表

四年甲班

導師：王姿婷

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
時間	星期	一	二	三	四	五	
07:50-08:30		導師時間		元旦	導師時間	社區路跑	
08:35-09:15		基礎素養 數學	戶外走讀 主題走讀		戶外走讀 自主學習	基礎素養 國語	
09:20-10:00		基礎素養 國語	戶外走讀 主題走讀		戶外走讀 自主學習	基礎素養 國語	
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間		
10:30-11:10		美感創作 影像紀錄	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 國語	基礎素養 國際理解	
11:15-11:55		健康活力 極限高手	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 國際理解	基礎素養 數學	
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休		
13:10-13:50		基礎素養 英語	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀		
14:00-14:40		基礎素養 本土語文	基礎素養 數學		戶外走讀 主題走讀		
14:40-15:00		打掃時間			打掃時間		
15:00-15:40		基礎素養 國語	戶外走讀 資訊走讀		基礎素養 數學		
15:40-15:45		放學準備			放學準備		
15:50-17:10		社團時間					

授課教師一覽表

英語 張憶如	主題走讀 顏偉晟	雜耍達人 陳俊樺	情緒大師 楊秉信	木工實作 彭彥勳	表演藝術 林心瑀
國際理解 張憶如	陳俊樺 林心瑀	體能律動 陳俊樺	極限高手 陳俊樺	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
本土語文 洪世達 鄧閏桂	王姿婷 資訊走讀 林懿萱		黃信景	鑑賞表達 王姿婷	影像紀錄 林懿萱

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表

五年甲班

導師：謝昇翰

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日		
時間	星期	一	二	三	四	五		
07:50-08:30		導師時間			導師時間	線上英語		
08:35-09:15		基礎素養 數學	健康活力 情緒大師	元旦	戶外走讀 自主學習			
09:20-10:00		基礎素養 本土語文	基礎素養 英語		戶外走讀 自主學習			
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間			
10:30-11:10		美感創作 木工實作	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀			
11:15-11:55		美感創作 木工實作	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀			
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休			
13:10-13:50		健康活力 極限高手	家族時間 午餐自己煮		基礎素養 英語			
14:00-14:40		健康活力 極限高手	基礎素養 數學		戶外走讀 資訊走讀			
14:40-15:00		打掃時間			打掃時間			
15:00-15:40		基礎素養 國際理解	基礎素養 國語		基礎素養 數學			
15:40-15:45		放學準備			放學準備			
15:50-17:10		社團時間						

授課教師一覽表

英語 張憶如	主題走讀 林懿萱	國際走讀 張憶如	情緒大師 楊秉信	木工實作 彭彥勳	表演藝術 張瑜琦
國際理解 張憶如	黃信景 謝昇翰	雜耍達人 陳俊樺	極限高手 陳俊樺	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
本土語文 洪世達	戴明宏	體能律動 陳俊樺	林懿萱	鑑賞表達 林懿萱	影像紀錄 林懿萱
	資訊走讀 林懿萱				

臺北市泉源實驗國民小學113學年度冬季日課表

六年甲班

導師：戴明宏

日期		12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
時間	星期	一	二	三	四	五	
07:50-08:30		導師時間			導師時間	線上英語	
08:35-09:15		基礎素養 數學	健康活力 情緒大師	元旦	戶外走讀 自主學習		
09:20-10:00		基礎素養 英語	基礎素養 英語		戶外走讀 自主學習		
10:00-10:30		遊戲時間			遊戲時間		
10:30-11:10		美感創作 陶藝創作	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀		
11:15-11:55		美感創作 陶藝創作	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 主題走讀		
11:55-13:05		午餐與午休			午餐與午休		
13:10-13:50		基礎素養 國語	家族時間 午餐自己煮		戶外走讀 資訊走讀		
14:00-14:40		基礎素養 國語	基礎素養 數學		基礎素養 國際理解		
14:40-15:00		打掃時間			打掃時間		
15:00-15:40		基礎素養 本土語文	健康活力 雜耍達人		基礎素養 國語		
15:40-15:45		放學準備			放學準備		
15:50-17:10		社團時間					

授課教師一覽表

英語 謝一韡	主題走讀 林懿萱	國際走讀 謝一韡	情緒大師 林懿萱	木工實作 彭彥勳	表演藝術 張瑜琦
國際理解 謝一韡	黃信景 謝昇翰	雜耍達人 陳俊樺	極限高手 戴明宏	陶藝創作 李佳靜	樂器演奏 楊舒媛
本土語文 洪世達 鄧閏桂	戴明宏 資訊走讀 林懿萱	體能律動 陳俊樺	林懿萱	鑑賞表達 林懿萱	影像紀錄 戴明宏